



MURALIS
L'ART DE LA RUE
À DAX

RUE NEUVE :
LE NOUVEAU CŒUR
BATTANT DE DAX

SE SURPASSER,
AVEC CLÉMENT
DANASTASI

VOTRE MAG GRATUIT
ET HOP DANS LE SAC !

Dax et
alentour
MAG

10

Slowly

Prendre le temps de vivre dans les LANDES
• AUTOMNE 2024 • GRATUIT

Souriez, vous êtes aidés

Ceux qui ont toujours les bons tuyaux pour se faciliter la vie connaissent l'agence APEF de Dax. Il s'agit d'une agence de service d'aide aux particuliers implantée avenue Eugène Millies Lacroix qui propose ses services aux habitants du Grand Dax. Affiliée au groupe OUI-CARE N°1 des Services à la personne en France, APEF Dax s'est intégrée sur le territoire avec son approche bienveillante et personnalisée, pour un service 5 étoiles à ses clients.



“LE MÊME INTERVENANT POUR CHAQUE CLIENT, CAR CRÉER DU LIEN EST ESSENTIEL”

Chez APEF, la bienveillance n'est pas qu'un mot, c'est une marque de fabrique. Pour les seniors à la recherche d'une aide pour le ménage, une famille nécessitant un coup de main pour la garde des enfants ou la tonte du gazon, ou simplement un particulier à la recherche d'un service de bricolage, APEF est là pour vous. L'agence propose ses services aux personnes âgées autonomes, un public qu'elle connaît bien et qu'elle sait accompagner avec soin, mais pas seulement.

“Et nous appliquons le même souci d'efficacité et de gentillesse à tous nos clients. C'est essentiel pour créer du lien. C'est aussi pour ça que chaque intervention est soigneusement planifiée par APEF, qui veille également à ce que le même intervenant soit assigné à chaque client”, souligne Ghislain Rossignol qui dirige l'agence. Cette continuité permet de créer une relation de confiance et de mieux connaître les habitudes de chaque

foyer. Un suivi rigoureux est également mis en place avec un bilan réalisé au début de l'intervention, puis un mois après pour ajuster la prestation si nécessaire.



TOUS LES SERVICES PROFITENT D'UN AVANTAGE FISCAL SIGNIFICATIF : 50% CRÉDIT D'IMPÔT IMMÉDIAT*



DES SERVICES SUR-MESURE, SIMPLES ET ACCESSIBLES

Le parcours avec APEF commence dès le premier contact, que ce soit par téléphone, en ligne ou directement à l'agence de Dax. Une évaluation gratuite est ensuite réalisée à domicile, permettant de bien comprendre vos besoins et de proposer une solution adaptée. L'une des grandes forces d'APEF c'est aussi la simplification des démarches administratives pour ses clients. Ici, pas besoin de passer par une plateforme CESU : les contrats sont directement signés avec l'agence, ce qui permet aux clients de bénéficier sans intermédiaire d'une prise en charge de 50 %, y compris pour les personnes non imposables !



L'ACCOMPAGNEMENT POUR TOUS, Y COMPRIS LE PERSONNEL !

APEF veille également au bien-être de son propre personnel. Les intervenants sont formés et accompagnés pour garantir une prestation de qualité, dans un environnement de travail respectueux et bienveillant. Un atout pour répondre à la demande dans 46 communes autour de Dax que couvre APEF.

Pour la rentrée, l'agence propose une offre spéciale pour les nouveaux clients : une remise de 50 euros sur la première facture, valable jusqu'au 30 septembre. (Conditions en agence)

TÉMOIGNAGES CLIENTS :

BONJOUR J'AI FAIT APPEL AU SERVICE MÉNAGE POUR MES PARENTS, SUPER CONTACT... POUR LE DEVIS, ÇA A ÉTÉ TRÈS RAPIDE, L'INTERVENANTE ÉTAIT SOURIANTE, EFFICACE ET PONCTUELLE. JE RECOMMANDE VIVEMENT...

APEF

11 Av. Eugène Millies Lacroix,
40100 DAX

☎ 05 58 35 12 58 🌐 www.apef.fr/

f @APEF Dax **📷 @apef_dax**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h30.



Édito

C'est la rentrée !,



Comme un souffle léger qui balaye les souvenirs d'été, la rentrée est là. Elle nous rappelle que le temps continue sa course. Et en cette période de l'année, on ressent une magie particulière, celle de l'été indien. Un moment suspendu où le soleil réchauffe nos cœurs, où les feuilles murmurent entre elles les secrets de l'automne, et où l'envie de se redécouvrir est à son apogée.

Chez *Slowly* nous aimons ces moments où les projets fleurissent sous le ciel clément, où les rendez-vous avec soi-même et les autres deviennent des escapades nécessaires. Profitez de cette saison, découvrez, explorez et laissez vous bercer par nos rencontres, nos instants de bien-être, nos curiosités sportives.

Peut-être que comme nous, vous vous laisserez tenter par une balade impromptue, un plongeon dans l'inconnu ou simplement par le plaisir de lire ces pages confortablement installé sous un rayon de soleil automnal. Parce que la rentrée, c'est aussi cela : prendre le temps de vivre dans les Landes.

Alors attrapez votre boisson préférée, installez-vous et laissez-vous embarquer... Bonne lecture.

Sandrine

Les contributeurs

Slowly mag N°10, automne 2024 - Imprimé sur papier ♻️, en UE

E-mail : contact@slowlymag.fr

Commerce Sara Descamps Tél. 06 51 40 55 85

Directrice de publication et du commerce :
Sandrine Vialatte Tél. 06 99 67 39 10

Rédaction : Maïlys Joscht et Magali Galland
Nos grands axes de distribution : Castets, Dax, Magescq, Méas, Monfort en Chalosse, Peyrehorade, Pontonx-sur-l'Adour, Saint-Geours-de-Maremne, Saint-Paul-Lès-Dax.

Couverture ©can10blr



Rédactrice
Magali Galland
📷 @Tropcom



Photographe
Candice Behlert
📷 @can10blr



Site Internet
slowlymag.fr



Instagram
@slowly_mag



Facebook
@Slowly Mag

5

Culture



6 MURALIS
l'art de la rue à Dax



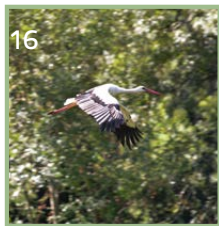
9 Explorez
LE PATRIMOINE
DES LANDES
lors de la Journée
européenne du
patrimoine 2024



10 LE MUSÉE DE
L'ALAT À DAX :
un trésor de
l'aéronautique

14

On refait
ta journée



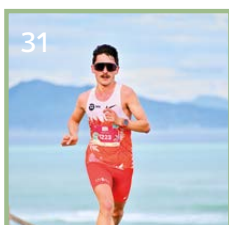
16 LES BARTHES
DE LA PLAINE
à Pontonx-sur-l'Adour :
Un écrin de nature
préservé



24 RUE NEUVE :
Le nouveau cœur
battant de Dax

30

Le sport dans
tous ses états



31 Courir pour
se surpasser,
AVEC CLÉMENT
DANASTASI

34

Agenda





MURALIS

l'art de la rue à Dax



À Dax, la ville s'anime sous les couleurs et les formes audacieuses du mouvement artistique Muralis, né de l'initiative de l'association Kalos. Ce projet transforme les espaces urbains en galeries d'art à ciel ouvert, où les murs racontent des histoires à travers des fresques vibrantes. Muralis, c'est avant tout une rencontre entre l'art et la communauté, une invitation à voir la ville autrement, portée par des artistes locaux et internationaux.

L'ART AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ

L'association Kalos, à l'origine de Muralis, a pour mission d'embellir Dax et ses alentours par le biais de l'art. Ce collectif réunit des artistes qui, avec talent et créativité, transforment les murs de la ville en œuvres d'art. Que ce soit sur des murs privés ou publics, chaque fresque apporte une touche de poésie et de réflexion à l'espace urbain. Les projets naissent de différentes manières : parfois, ce sont les habitants eux-mêmes qui sollicitent les artistes, d'autres fois, ce sont les artistes qui prennent l'initiative d'embellir un espace.



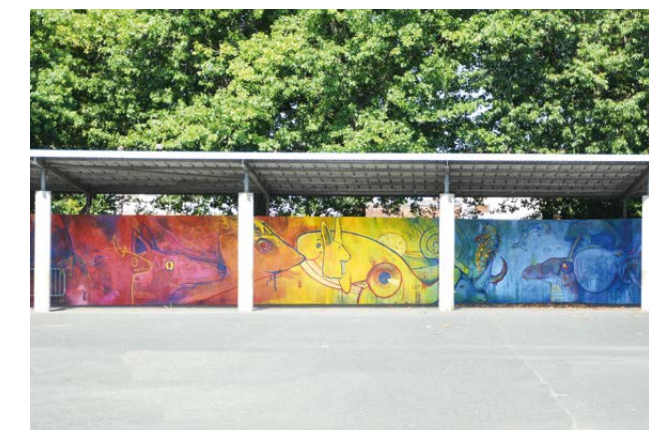
UN LIEN FORT AVEC LA POPULATION

Muralis ne se contente pas de créer des œuvres, il place l'échange au cœur de sa démarche. L'association Kalos organise régulièrement des événements où le public peut rencontrer les artistes, échanger avec eux et assister à la création des fresques en direct. Par exemple, lors du festival Motor n'Blues, huit artistes venus de diverses régions, y compris de l'étranger, ont peint en live, créant un moment unique de partage artistique. Ces événements renforcent les liens entre l'art et la communauté, faisant de Muralis un vecteur d'interaction sociale.



L'ÉDUCATION PAR L'ART

Muralis investit également dans l'éducation artistique en collaborant avec les écoles locales. À l'école Antoine de Saint-Exupéry à Dax, par exemple, un artiste a travaillé avec les élèves pour créer une fresque collective, intégrant ainsi le street art dans le quotidien des enfants. Ce projet, initié par l'association des parents d'élèves, a permis de familiariser les plus jeunes avec les techniques artistiques et d'inscrire l'art dans leur environnement quotidien.



MURALIS

l'art de la rue à Dax

DES PROJETS QUI SE MULTIPLIENT

Les fresques de Muralis s'épanouissent dans toute la ville, des berges éphémères aux murs des écoles. L'association est à l'origine de nombreuses initiatives, comme la fresque commandée par le Secours Populaire de Dax, ou encore celle réalisée pour l'association des anciens de l'ALAT. Ces œuvres, toutes uniques, reflètent la diversité et la richesse de la scène artistique locale, tout en servant de témoignage visuel de l'engagement social et culturel de l'association Kalos.



ACCESSIBILITÉ ET INTERACTION NUMÉRIQUE

Pour rendre ces œuvres accessibles à tous, Kalos a intégré la technologie dans son projet. Des QR codes placés sous les fresques permettent aux visiteurs d'en savoir plus sur chaque œuvre et son créateur, renforçant ainsi l'interactivité et l'engagement du public avec le projet Muralis. De plus, des visites guidées sont proposées en partenariat avec l'Office du Tourisme, offrant une manière originale et enrichissante de découvrir la ville sous un nouvel angle.

Explorez LE PATRIMOINE DES LANDES

lors de la Journée européenne du patrimoine 2024



Chaque année, la Journée européenne du patrimoine est l'occasion idéale pour découvrir ou redécouvrir les trésors cachés de nos régions. Cette année le week-end du 21 et 22 septembre promet une expérience enrichissante et variée, mêlant découverte, tradition, et nature. Que vous soyez un passionné d'histoire, un amateur de nature ou simplement curieux, cette journée est une occasion unique de se plonger dans l'âme de cette région au patrimoine exceptionnel.

UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL

Le sud des Landes, avec ses paysages diversifiés, offre de nombreuses opportunités de découvrir la nature sous un nouvel angle. Le Parc naturel des Barthes de l'Adour à Saint-Vincent-de-Paul vous propose une visite guidée exceptionnelle, permettant d'explorer des zones préservées, riches en biodiversité.

PLONGÉE DANS L'HISTOIRE LOCALE

Les passionnés d'histoire seront ravis de découvrir des lieux habituellement fermés au public. À Montfort-en-Chalosse, le Musée des Traditions vous permettra de découvrir la vie rurale des Landes d'autrefois à travers des expositions captivantes. À Dax, ne manquez pas les visites guidées de la cathédrale Notre-Dame, où vous pourrez découvrir

les secrets de ce monument gothique, incluant des espaces rarement accessibles au public.

VALORISATION D'UN SITE ARCHÉOLOGIQUE

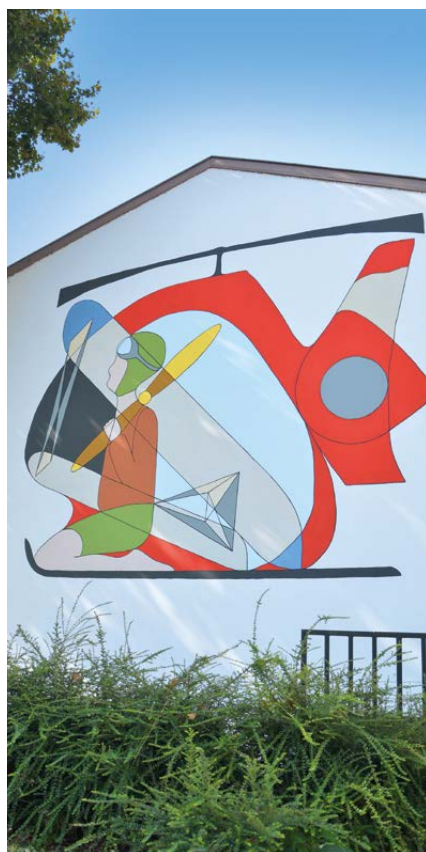
Participez à la visite du site archéologique des grottes du Pape, un événement captivant qui vous plonge dans l'histoire fascinante de Brassempouy. Ce site est célèbre pour avoir révélé la Dame à la Capuche, une pièce maîtresse de l'art préhistorique. Rendez-vous à l'accueil du PréhistoSIté à 10h15 pour un départ à 10h30.

Cette visite vous permettra d'explorer les richesses archéologiques de la région, tout en découvrant les secrets de la préhistoire. Vous aurez l'occasion d'admirer des vestiges uniques et d'en apprendre davantage sur la vie de nos ancêtres. Ne manquez pas cette opportunité d'enrichir vos connaissances et d'apprécier

la beauté du patrimoine historique. La réservation est obligatoire, et le nombre de places est limité à 25 personnes, garantissant une expérience intime et enrichissante. Assurez-vous de réserver votre place à temps pour ne pas manquer cet événement exceptionnel.

DES ANIMATIONS POUR TOUS LES ÂGES

Participez à un événement captivant : le Rallye à la découverte du village de Labastide d'Armagnac. Ce rallye vous invite à explorer le charmant village tout en vous amusant. Avec un chronomètre lancé, vous aurez 30 minutes pour parcourir les lieux et répondre à un maximum de questions.



LE MUSÉE DE L'ALAT À DAX :

un trésor de l'aéronautique



Dans la paisible ville de Dax, où le bourdonnement des hélicoptères résonne régulièrement, se trouve un trésor méconnu : le Musée de l'Aviation Légère de l'Armée de Terre. Ce lieu, bien plus qu'un simple musée, est un témoin vivant de l'histoire de l'aviation militaire légère française. À travers ses expositions, ses restaurations minutieuses, et les récits fascinants de ses guides passionnés, le musée offre une immersion unique dans l'univers des hélicoptères et du patrimoine aéronautique français.



À LA DÉCOUVERTE DU MUSÉE DE L'AVIATION LÉGÈRE DE L'ARMÉE DE TERRE À DAX

Fondé il y a plus de 30 ans, ce musée unique en Europe est bien plus qu'un simple lieu d'exposition. Dirigé par un lieutenant-colonel, conservateur des musées nationaux formé à l'École du Louvre, et soutenu par l'Association des Amis du Musée de l'ALAT et de l'Hélicoptère de Dax. Composée de bénévoles passionnés, cette association joue un rôle crucial dans la préservation et la promotion du patrimoine aéronautique. Ses membres, qu'ils soient restaurateurs d'hélicoptères ou guides dévoués, contribuent activement à la gestion quotidienne du musée, à la restauration des appareils, et à l'organisation de visites guidées enrichissantes pour le public.



UN HÉRITAGE VIVANT

Parmi les bijoux du musée, on ne peut passer à côté de l'histoire de Valérie André, première femme pilote d'hélicoptère en Europe. Née en 1922 et toujours vivante, elle est une figure emblématique de l'aviation, ayant marqué les esprits par ses missions audacieuses en Indochine et sa carrière de chirurgien de l'armée française. Le musée rend hommage à son parcours exceptionnel, offrant aux visiteurs un aperçu inspirant de son courage et de sa détermination.



UN SITE D'EXCEPTION ET UNE FORMATION D'ÉLITE

Dax est le centre névralgique de la formation des pilotes militaires français, accueillant chaque année des centaines de futurs aviateurs. Cette ville, abritant la plus grande école de pilotage d'Europe, est également le berceau de ce musée militaire ouvert à tous, où les visiteurs peuvent explorer une galerie historique retraçant l'évolution des hélicoptères et de l'ALAT. Au détour des allées, on découvre le fonctionnement complexe de ces machines grâce à des démonstrations dynamiques et à une exposition impressionnante de 35 appareils historiques.



LA RESTAURATION AU CŒUR DE L'EXPÉRIENCE

Le musée ne se contente pas d'exposer des appareils historiques, il leur redonne vie. Une équipe de 12 restaurateurs travaille d'arrache-pied pour restaurer ces géants de l'air, avec des projets parfois longs de plusieurs années, comme la restauration en cours d'un Djinn, le premier hélicoptère équipé d'une turbine française. Ces efforts sont soutenus par les militaires eux-mêmes, qui apportent régulièrement leur aide précieuse.



Du carrelage à la cuisine,
Terres Brûlées
 vous accompagne



Située à Mées, l'enseigne Terres Brûlées s'est rapidement imposée comme un acteur incontournable dans le domaine de la rénovation et de la construction. Fondée par Jean-Marie et Christopher, deux passionnés de décoration et de bricolage, Terres Brûlées propose une gamme complète de carrelages, de meubles de salle de bain et, depuis peu, de cuisines avec leur nouvelle division, Cuisines by Terres Brûlées.

CUISINE BY TERRES BRÛLÉES UN NOUVEAU PÔLE INNOVANT

Depuis mai dernier, Cuisines by Terres Brûlées a ouvert ses portes, marquant une nouvelle étape dans l'évolution de l'enseigne. Ce nouvel espace est consacré entièrement à l'univers de la cuisine, grâce à un partenariat avec la marque italienne Gentili Cucine. Anne-Sophie, experte en conception de cuisines avec plus de 15 ans d'expérience auprès de marques premium, avec l'aide de Manon qui se passionne pour la décoration et le métier de concepteur, s'occupe de ce nouveau pôle.

DES CUISINES SUR MESURE DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

Le partenariat avec Gentili Cucine permet à Cuisines by Terres Brûlées de proposer des meubles de cuisine fabriqués et montés directement en usine en Italie, près de Venise. Les produits Gentili Cucine sont réputés pour leur qualité exceptionnelle, avec des matériaux tels que le bois, le métal, et le verre, ainsi que des finitions haut de gamme. Avec plus de 280 combinaisons possibles entre les façades, les poignées et les couleurs, chaque cuisine est personnalisée pour répondre aux goûts et aux besoins spécifiques des clients, qu'il s'agisse de rénovations ou de nouvelles constructions.



Pour le pôle cuisine, un déplacement à domicile dans un rayon de 40 km est possible, pour s'imprégner des lieux afin d'aider le client à se projeter et l'accompagner au mieux dans son projet

UN LARGE CHOIX DE CARRELAGES DE QUALITÉ

Terres Brûlées propose une vaste sélection de carrelages pour répondre à tous les projets de rénovation ou de construction. Que vous soyez à la recherche de carrelages pour votre salle de bain, votre cuisine, vos terrasses et abords de piscine ou tout autre espace, l'enseigne offre des options variées allant des matériaux traditionnels aux designs plus contemporains. Terres brûlées est revendeur officiel Quickstep (vinyl, parquet et stratifié). En travaillant directement avec les usines, Terres Brûlées garantit non seulement la qualité de ses carrelages, mais aussi des prix compétitifs, permettant ainsi à chaque client de trouver le produit idéal qui s'adapte à son style et à son budget.



DEUX ESPACES, UNE VISION UNIQUE

Avec ses deux espaces complémentaires, Terres Brûlées et Cuisine by Terres Brûlées offrent une approche globale pour tous les projets de rénovation et de construction. Pour leur interlocuteur, une qualité supérieure, et un service personnalisé : telle est la promesse de l'enseigne. Travaillant directement avec les usines, ils garantissent non seulement des produits de qualité, mais aussi des prix compétitifs et un service après-vente efficace. En choisissant Terres Brûlées et Cuisine by Terres Brûlées, vous optez pour une expertise locale, une qualité inégalée et un accompagnement sur mesure pour réaliser vos projets de rêve. Venez visiter leurs showrooms et laissez-vous inspirer par leur passion pour la décoration et leur engagement envers l'excellence.



TÉMOIGNAGE CLIENT



« Je me suis rapprochée du showroom Terres Brûlées pour mon projet professionnel et j'ai été ravie des conseils apportés par tous les employés. Le résultat est parfait ! Je recommande ! »

MATHILDE



TERRES BRÛLÉES

93, 95, rue des alouettes, 40990 MÉES

05 58 72 06 98

terresbrulees_dax

Terres Brûlées Dax

cuisinesbyterresbrulees

Lundi au samedi 9h-12h 14h-18h



ON REFAIT
TA JOURNÉE

TOI
BALADE



Francesco et Anouk : L'art de la Mozzarella à Dax



UNE HISTOIRE DE PASSION ET DE SAVOIR FAIRE

Francesco, cuisinier de métier, a travaillé partout en France avant de découvrir une nouvelle passion en Italie. Lors d'un repas de famille, son cousin réalise une démonstration de fabrication de mozzarella qui fascine Francesco. Inspiré, il décide de préparer de la mozzarella maison pour le mariage de sa fille. La surprise est un succès, et l'enthousiasme de ses proches le pousse à se lancer dans l'aventure, embarquant Anouk, sa compagne, avec lui.

UNE MOZZARELLA LOCALE

Installés à Dax, Francesco et Anouk proposent une mozzarella artisanale fabriquée sur place à partir de lait de vache bio du Béarn, situé à seulement 50 km. Ce choix d'un circuit très court assure une fraîcheur et une qualité inégalée, permettant de déguster une mozzarella aux saveurs authentiques. Francesco utilise une technique traditionnelle originaire des Pouilles pour fabriquer sa mozzarella, à la texture et au goût authentiques. En plus de la mozzarella, Francesco et Anouk proposent également des spécialités italiennes telles que la stracciatella, la burrata, et bien d'autres délices à découvrir.



UN PARTENARIAT IDÉAL POUR VOS ÉVÉNEMENTS

Que ce soit pour un mariage, une fête de famille, un événement d'entreprise et simplement pour régaler vos amis, faites l'expérience de la mozzarella préparée avec amour et savoir-faire devant vous.

UNE EXPÉRIENCE GOURMANDE À DÉCOUVRIR SUR PLACE

Francesco et Anouk ont sélectionné des produits italiens d'exception, tels que la charcuterie de cochons élevés en plein air, l'huile d'olive pressée dans un petit moulin familial, des pâtes artisanales fabriquées à partir de blé dur, et des antipasti préparés avec des tomates séchées au soleil. Pour un véritable voyage gustatif, profitez d'une dégustation sur place, accompagnée d'une focaccia maison, une expérience à ne pas manquer !



MOZZARELLA DI FRANCESCO

64, rue neuve 40100 DAX

☎ 06 72 67 16 21

🌐 <https://mozzarelladifrancesco.fr>

📘 Mozzarella di Francesco

📷 mozzarelladifrancesco

du mercredi au vendredi

10h à 19h

le samedi 8h à 18h

le dimanche 10h à 13h





LES BARTHES DE LA PLAINE

à Pontonx-sur-l'Adour : Un écrin de nature préservé

Charme et tranquillité : les Barthes de la Plaine à Pontonx-sur-l'Adour vous invitent à une promenade où la nature dévoile ses plus beaux secrets. Ce circuit paisible permet de découvrir un écosystème unique, où faune et flore cohabitent harmonieusement. Que vous soyez amateur de randonnée ou simple curieux en quête de sérénité, cette balade au cœur des Landes vous offrira une expérience apaisante. Laissez-vous guider par les sentiers sinueux à travers prairies humides et sous-bois ombragés.

UN CADRE IDYLLIQUE AU FIL DE L'ADOUR

Le circuit des Barthes de la Plaine vous plonge dans un décor verdoyant, typique de ces zones inondables. Au fil de votre marche, les paysages se succèdent, révélant à chaque tournant des tableaux naturels d'une grande beauté. Vous longerez l'Adour, majestueuse rivière qui façonne la région. Les Barthes abritent une riche biodiversité, offrant aux visiteurs un rendez-vous privilégié avec la nature. Le chant mélodieux des oiseaux accompagne vos pas, et à la saison des migrations, ces zones humides deviennent un refuge pour de nombreuses espèces.



UN PARCOURS ACCESSIBLE À TOUS EN TOUTE SAISON

Avec ses 9 kilomètres de sentiers plats, le circuit est accessible à tous. Que vous optiez pour une balade en famille ou une exploration plus solitaire, ce parcours saura s'adapter à votre rythme. Prenez le temps de profiter du calme environnant. Ce circuit est praticable toute l'année, chaque saison apportant son lot de surprises. Au printemps, les prairies se parent de couleurs, tandis qu'à l'automne, les sous-bois se teintent de nuances dorées.





Un siècle d'histoire
et toujours forts !



Les Cafés le bonifieur, torréfacteur régional depuis 4 générations célèbrent cette année son **centenaire**.

Une belle occasion pour revenir sur l'histoire d'une entreprise familiale qui, depuis 1924, fait partie du paysage commercial (et olfactif) dacquois. Quatre générations d'une même famille se sont succédé à la tête des **Cafés Le Bonifieur**, et perpétuent les valeurs de tradition et de savoir-faire dans le Sud-Ouest.



LA NAISSANCE D'UNE INSTITUTION

Savez-vous que le petit noir que vous sirotez au marché Friand à la fin de votre repas est le point de départ d'une saga familiale hors norme ? Tout commence il y a un siècle, lorsque Robert et Arlette Jacquemain installent leur épicerie " Au Friand " au 7, rue du Mirailh. À l'arrière de l'épicerie, Robert torréfie le café, et propose aussi aux habitants de Dax des grains soigneusement sélectionnés. Le couple ne se doutait pas que l'activité de l'arrière-boutique deviendra le marc d'une grande aventure. Au fil des années la qualité du café torréfié par la famille Jacquemain fait des émules et, peu à peu, la demande augmente. L'épicerie se transforme en torréfacteur, et le nom " Cafés le Bonifieur " voit le jour, inspiré par un café de Guadeloupe. Robert y ajoute même un slogan : "le Bonifieur, supérieur au meilleur".



DES VALEURS ANCRÉES DANS LE TERROIR

Depuis leurs débuts, les Cafés Le Bonifieur n'ont jamais dérogé à leurs valeurs fondatrices. La tradition, l'authenticité et le savoir-faire sont au cœur de l'entreprise, avec également quelques recettes d'assemblage de cafés, dont on n'a pas percé le secret. La famille Jacquemain, tournée vers l'avenir, reste profondément attachée à ses racines landaises. Tout est fait pour garantir une qualité irréprochable mais aussi pour répondre aux tendances des clients : café en grains, moulu et dosettes, bio... le café Le Bonifieur ne cessent de se réinventer. Aujourd'hui, la gamme de Cafés Le Bonifieur s'étend sur plus d'une vingtaine de recettes, pures origines ou assemblages Cafés le Bonifieur, principalement en Nouvelle Aquitaine ! Ce positionnement régional est un choix assumé, car pour la famille Jacquemain, il est essentiel de rester fidèle à leur identité de torréfacteur familial du Sud-Ouest.



Après la guerre, Raymond, le fils de Robert, qui comme son père avait le même goût pour le commerce et le café, reprend l'affaire familiale et la développe. En 1965, pour répondre à une demande croissante et à des besoins logistiques, l'entreprise déménage à Saint-Paul-lès-Dax - pour le plus grand bonheur des voyageurs en gare de Dax qui hument parfois la bonne odeur de la torréfaction. Son fils Philippe puis son petit-fils **Vincent** en 2004, reprendront le flambeau familial pour faire prospérer l'entreprise, et étendre la distribution des Cafés le Bonifieur sur tout le secteur du grand Sud-Ouest.



Photo © Benjamin Faure



CAFÉS LE BONIFIEUR

@cafeslebonifieur

www.cafes-lebonifieur.fr/

Retrouvez la gamme premium en vente sur le tout nouveau site internet.



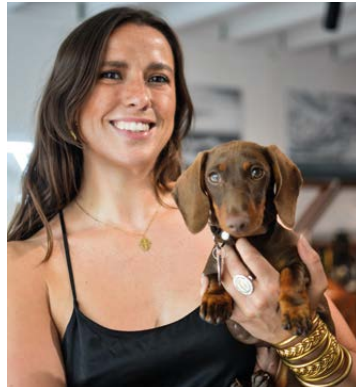
En 2024, Cafés Le Bonifieur célèbre son **centième anniversaire**, un cap qui témoigne de la longévité et de la solidité de cette entreprise familiale. Alors en commandant votre espresso sur le zinc préféré, vérifiez bien qu'il s'agit "du Bonifieur, supérieur au meilleur".



Vente de la gamme premium au Kiosque au cœur de la galerie commerciale du Grand Mail.



La droguerie du Friand se réinvente



Le centre-ville de Dax compte une nouvelle boutique en lieu et place de la mythique Droguerie du Friand. "DAISY" est un magasin de déco qui s'inspire des quatre coins du monde grâce à sa créatrice, Hortense néo landaise et grande voyageuse. Après avoir créé avec sa mère une première boutique à Lille, elle a posé son passeport à Dax.

COUP DE CŒUR DACQUOIS

Originaire du Nord, c'est bien-sûr l'amour d'un Landais qui l'a conduite dans le sud-ouest. "J'ai eu envie de m'y installer : Dax s'est imposée comme une évidence", confie-t-elle. "L'accueil est chaleureux. C'est un lieu où je me sens bien. Je souhaite que Daisy plaise aux Dacquois et réponde à leurs envies".



"JE VEUX PARTAGER MES DÉCOUVERTES CHINÉES À TRAVERS LE MONDE."

Entrer chez Daisy c'est un peu voyager sans quitter Dax. "J'adore voyager : aller sur les marchés locaux, explorer des lieux insolites et négocier directement avec les artisans qui fabriquent ces objets", raconte la pétillante Hortense. Un concept-store donc où vaisselle du Portugal, textiles indiens, céramiques de Tunisie, artisanat marocain et mexicain cohabitent avec bonheur.

UN LIEU EMBLÉMATIQUE

Installée dans l'ancienne droguerie du Friand, institution bien connue des dacquois, Hortense compte faire vivre cet héritage. La mosaïque d'origine a été conservée, tout comme certains meubles. Elle souhaite aussi élargir sa gamme avec des produits clin d'oeil de droguerie traditionnelle : histoire de faire venir Marseille dans les Landes...

DAISY CONCEPT-STORE

@Daisy in Lille
du mardi au samedi
10h-12h30 /
13h30 - 18h30



Retour aux sources funky pour Sarah !

Un nouveau salon de coiffure fait parler de lui depuis son ouverture en avril dernier. Après neuf années sur la côte landaise, Sarah a repris un salon dans la ville où elle a grandi : Monfort-en-Chalosse. Avec beaucoup d'énergie et quelques travaux, elle a créé un espace unique qui ressemble plus à un salon de thé qu'à un salon de coiffure, selon ces propres mots : c'est Bohême Studio.



DES IDÉES ET DES VALEURS

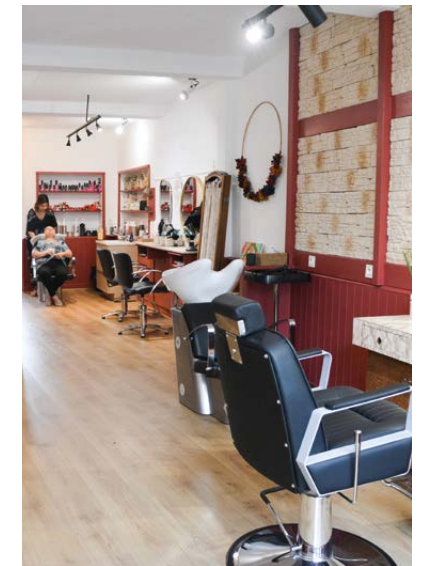
Lorsque Sarah s'est lancée, son ambition était claire : "créer un lieu qui me ressemble et où chacun se sent accueilli comme à la maison" explique-t-elle. Elle a ainsi chiné et customisé la plupart des meubles de son salon, "pour que ça me ressemble" précise-t-elle. Attachée au savoir-faire français, elle propose une gamme de produits naturels, comme la marque "L'envolée des couleurs". Et Sarah ne se contente pas de coiffer ; elle propose aussi des massages ayurvédiques : encore un argument pour ne plus repartir.



UN CONCEPT DANS L'AIR DU TEMPS

Bohême Studio est aussi l'un des rares salons en France à proposer une approche non-générée. "Non-généré" ça veut dire quoi ? Simplement que le tarif de la coupe est unisex, fixé en fonction de la longueur des cheveux et du temps de travail. Les tarifs démarre donc à 18 € pour les hommes et les femmes.

Loin des salons standardisés, Bohême Studio se veut un lieu de partage et de création. On ne vous a pas encore parlé des créations de bijoux de Sarah qu'il faut absolument aller découvrir sur place !



BOHÊME STUDIO

388 avenue Jean Jaures
40380 MONTFORT EN CHALOSSE

05.58.36.20.54

bohamestudio40

RUE NEUVE :

Le nouveau cœur battant de Dax

Après plusieurs mois de travaux, la rue Neuve de Dax renaît et s'impose comme le nouveau lieu incontournable de la ville. Entièrement rénovée, elle offre désormais un cadre moderne et accueillant, attirant de nouveaux commerçants passionnés qui viennent enrichir l'offre locale. Que vous soyez à la recherche de mode, de bien-être, de décoration, ou de gourmandises, la rue Neuve est la destination par excellence pour flâner, découvrir, et profiter de tout ce que Dax a de mieux à offrir. Avec une ambiance conviviale et un esprit de quartier renouvelé, c'est la «place to be» pour tous les dacquois et visiteurs en quête d'authenticité et de nouveautés.



SABINE BOCÈS COIFFEUR CONSEIL : UN SALON QUI S'AGRANDIT POUR MIEUX VOUS SERVIR

Sabine Bocès Coiffure est bien plus qu'un simple salon de coiffure. Récemment agrandi, ce salon offre désormais encore plus d'espace et de confort pour vous accueillir. L'équipe, toujours à la pointe des dernières tendances, vous propose une gamme complète de services coiffure dans une ambiance conviviale et chaleureuse.



SABINE BOCÈS COIFFURE

4, rue Neuve
05 58 90 15 25
f @SB Coiffeur Conseil
i @sabinebocesdax



UN HAVRE DE SÉRÉNITÉ AU CŒUR DE DAX

Landes Détente est l'adresse idéale pour s'accorder un moment de relaxation et de bien-être. Spécialisé dans une variété de massages relaxants, ce centre offre un véritable havre de paix où l'on peut échapper au stress du quotidien. Laissez-vous guider par des professionnels attentifs qui sauront adapter leurs soins à vos besoins spécifiques, pour un moment de détente et de ressourcement complet. Venez découvrir l'art de la relaxation chez Landes Détente et retrouvez votre équilibre intérieur.

LANDES DÉTENTE

2, rue Neuve
☎ 05 58 89 67 20
f @Landes Detente
i landesdetente



STYLAIA : DES BIJOUX INTEMPORELS

Stylaia, réputée pour sa sélection de bijoux raffinés, allant des classiques aux créations plus contemporaines, Stylaia est l'adresse idéale pour trouver le bijou qui sublimerà chaque occasion. Avec une attention particulière portée aux détails, chaque pièce est choisie avec soin pour son originalité et sa qualité. Découvrez une nouvelle créatrice Francine Bramli avec des bijoux made in France



STYLAIA 12, rue Neuve
☎ 06 11 02 91 25 📷 Stylaia bijoux



L'ORACLE : UN UNIVERS MYSTIQUE ET INSPIRANT

L'Oracle est une boutique ésotérique incontournable à Dax. Spécialisée dans les minéraux et les pierres précieuses, elle propose également un vaste choix de cartes de tarot et d'oracle. Que vous soyez un amateur de spiritualité ou simplement curieux, L'Oracle est l'endroit idéal pour explorer le monde mystique des cristaux et des divinations.



L'ORACLE
19, rue Neuve
☎ 05 58 58 07 26
f @Loracle 📷 @loracleDax



MOSAÏQUE : LA MODE AU FÉMININ

Mosaïque, située au cœur de Dax, est une boutique de vêtements qui s'adresse à toutes les femmes à la recherche de style et d'élégance. Proposant une sélection soignée de tenues tendances et intemporelles, Mosaïque met l'accent sur la qualité et l'originalité de ses pièces. Que vous cherchiez une tenue décontractée ou une pièce plus habillée pour une occasion spéciale, la boutique offre une variété d'options pour sublimer votre garde-robe. Entrez dans l'univers de Mosaïque et laissez-vous séduire par des collections qui allient confort, élégance et modernité.

MOSAÏQUE
18, rue Neuve
☎ 07 83 70 82 30
🌐 <https://mosadax.fr>



CARRÉMENT CURIEUX : L'ATELIER DES CRÉATIONS ARTISANALES

Carrément Curieux est une boutique-atelier unique en son genre, dédiée aux créations artisanales. Nathalie et Elise vous invitent à découvrir un univers de pièces faites main, de la céramique aux bijoux en passant par les objets déco. Chaque visite est une aventure créative, un lieu où l'artisanat local est à l'honneur et où chaque objet raconte une histoire.



CARRÉMENT CURIEUX
20/22, rue Neuve
☎ 06 29 79 92 70
f @Carrément Curieux
📷 @carrementcurieux



JOAILLERIE LASSALLE, L'ÉCLAT DE L'ARTISANAT

La Joaillerie Lassalle est une adresse incontournable pour les amateurs de bijoux d'exception. Forte d'un savoir-faire artisanal unique, cette joaillerie propose des créations sur mesure qui allient élégance et raffinement. Que ce soit pour marquer une occasion spéciale ou simplement se faire plaisir, la Joaillerie Lassalle saura répondre à toutes vos attentes avec des pièces uniques, créées avec passion et précision. Entrez dans cet univers où chaque bijou raconte une histoire et découvrez l'art de sublimer chaque instant de votre vie.



LE BOUDOIR DE LILI : BEAUTÉ, INNOVATION ET SOIN DE LA PEAU

Le Boudoir de Lili est bien plus qu'un simple espace de beauté : c'est un véritable temple du bien-être et de l'innovation. Premier salon des Landes à proposer des soins HydraSpa Face avec la machine de la marque Yumi, Le Boudoir de Lili révolutionne les soins pour tous les types de peau. Ce dispositif de pointe utilise une technologie avancée pour nettoyer, exfolier, hydrater et nourrir la peau en profondeur avec de la radiofréquence, des ultrasons, de l'électro-stimulation, le tout à base de d'acide l'hyaluronique. Dès la première séance, vous aurez un teint visiblement plus lumineux et rajeuni. Dans une ambiance chaleureuse et cocooning, l'équipe du Boudoir de Lili vous guide avec expertise vers des solutions sur-mesure, pour une expérience de beauté personnalisée.

LE BOUDOIR DE LILI
31, rue Neuve
☎ 06 32 41 48 01
f @leboudoirdeLilidax
📷 @boudoirlilidax



JOAILLERIE JEAN LASSALLE
32, rue Neuve
☎ 05 58 74 29 38
f @Joaillerie JLassalle
📷 @joaillerielassalle



Hair Look, la coiffure autrement

En mars dernier, Laurence, coiffeuse à Capbreton depuis 20 ans, s'est lancé un nouveau défi : ouvrir un second salon à Saint-Paul-lès-Dax. Sa devise : qualité de service et innovation. Son approche personnalisée se reflète dans ses prestations, ses produits et même dans le recrutement de son équipe.



LE SOIN BOTOX CAPILLAIRE, IDÉAL APRÈS L'ÉTÉ

L'été et la proximité avec l'océan sont une chance, mais le soleil, le sel et le chlore peuvent malmener vos cheveux. Pour une régénération en profondeur, Hair Look propose un soin botox capillaire utilisant des produits d'exception de la marque Aveda. Ce soin est l'exemple parfait de l'offre personnalisée de Hair Look, axée sur un diagnostic précis des cheveux et du cuir chevelu.

FORMER LES JEUNES COIFFEURS : UNE MISSION RÉUSSIE

Laurence s'investit également dans la formation des jeunes coiffeurs. Avec une approche pédagogique qui dure entre 2 et 6 ans, elle forme les futurs professionnels dans leur brevet professionnel ou de maîtrise. Cette accompagnement lui permet d'attirer de nombreux jeunes et renforce la qualité des services proposés dans ses salons de saint Paul-des-Dax et Capbreton



UN SALON ÉCO-RESPONSABLE

Laurence a intégré la franchise Hair Look, séduite par son engagement éco-citoyen. Ce salon a été récompensé par le Grand Prix de l'Innovation au MCB by Beauty Selection. Ici, la coloration est 100 % naturelle, et les cheveux coupés sont recyclés par Capillum, une entreprise spécialisée dans l'économie circulaire. L'objectif est double : protéger vos cheveux tout en respectant l'environnement.



HAIR LOOK

214 Av. du Maréchal Foch, 40990
SAINT-PAUL-LÈS-DAX

☎ 05 58 36 17 33

Horaires : - du mardi au samedi 9 h à 18 h
- fermé le dimanche et lundi

📍 hairlook_stpaullesdax

📌 Hair Look saint paul les dax

Prenez rendez-vous sur www.planity.com

LE SPORT

dans tous ses états



**BASKETS
OBLIGATOIRES**

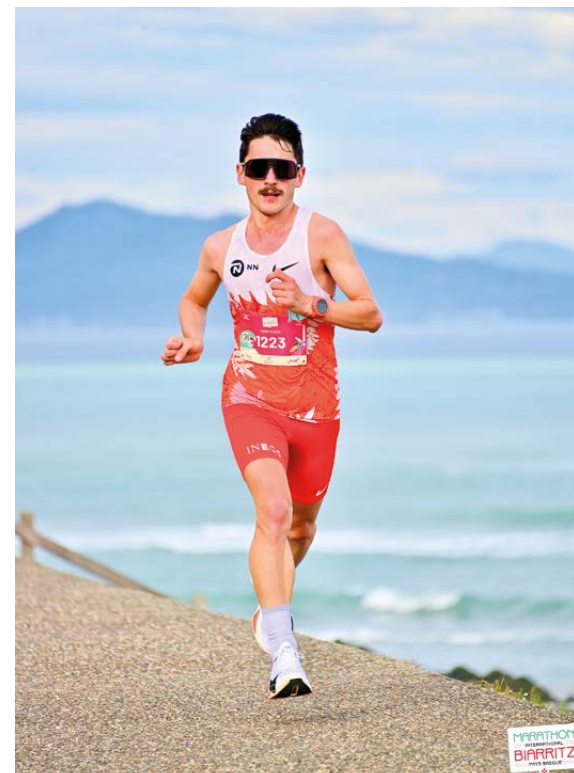
Courir pour se surpasser, AVEC CLÉMENT DANASTASI



Il y a six ans, Clément enfourchait encore son vélo chaque week-end. Ce n'était pas un coureur, loin de là. Mais tout a changé lorsqu'il a décidé de courir pour accompagner son frère lors d'un entraînement. Ce qui devait être une simple sortie fraternelle s'est transformé en une véritable passion. Depuis, Clément a laissé son vélo au garage et s'est lancé dans la course à pied, découvrant un nouveau monde fait de défis, de dépassement de soi, et de satisfaction personnelle.

UNE ÉVOLUTION DÉTERMINÉE

Les premiers pas de Clément en compétition ont eu lieu lors d'une course de 5 km en Bourgogne. "À l'époque, c'était plus simple", se rappelle-t-il avec un sourire. "Moins de pression, moins de technologie, juste le plaisir de courir." C'est cette simplicité des débuts qui l'a gardé motivé, le poussant à explorer plus loin ses capacités. Rapidement, il a commencé à viser plus haut, plus loin.



“
Moins de pression,
moins de technologie,
juste le plaisir
de courir !
”

LES CONSEILS DE CLÉMENT

Aujourd'hui, Clément a un conseil à donner à tous ceux qui veulent se lancer dans la course à pied :

«Ne vous prenez pas la tête. Soyez patient.

La course à pied est un sport de longévité.» Pour lui, il est essentiel de rester motivé en prenant le temps de progresser à son rythme, sans brûler les étapes.

«N'ayez pas peur de prendre le temps nécessaire, l'important, c'est de rester motivé.»

Pour Clément, courir n'est pas juste un sport, c'est une manière de vivre. Un chemin qu'il continue de tracer, un kilomètre après l'autre, avec la même passion qui l'a animé depuis le premier jour.

Parmi toutes ses courses, le marathon de Valence occupe une place particulière dans son cœur. "Cette course représente pour moi la détermination et la persévérance", confie-t-il. Ce marathon symbolise le chemin parcouru, les heures d'entraînement accumulées, et surtout la volonté inébranlable de repousser ses limites. Mais c'est sans doute sa victoire lors de la montée de l'Aubisque en 2023 qui a le plus marqué les esprits. Une course de 18 km en montée, exigeante tant physiquement que mentalement. "C'est la course où j'ai reçu le plus de félicitations", raconte Clément, ému. "cela représentait tellement plus qu'une simple victoire, c'était la reconnaissance de tous les efforts investis."

Rédaction : Maïlys Joscht

La passion du running pour tous avec Rrunning



UNE APPROCHE FAMILIALE ET ADAPTÉ À CHACUN

Chez Rrunning, l'accent est mis sur l'accompagnement personnalisé. Juliette, anciennement employée dans un magasin de grande distribution sportive, a rejoint l'aventure pour offrir une expertise plus ciblée et proche des besoins des coureurs. Clément, compétiteur de course sur route, et Dimitri, passionné de trail, partagent cette même volonté de rendre le running accessible à tous. Ensemble, ils proposent des produits innovants, introuvables ailleurs, adaptés à chaque type de coureur. Rrunning Saint-Paul-lès-Dax, c'est l'alliance de la passion, de l'expertise et de la proximité. Avec une trentaine de magasins à travers la France, la marque fondée par Laurent Galinier continue de se développer, offrant à chaque client une expérience unique et personnalisée. Que vous soyez coureur du dimanche ou compétiteur assidu, venez découvrir un espace dédié à la course à pied, où chacun peut trouver chaussure à son pied !



DES PARTENARIATS LOCAUX

Rrunning n'est pas seulement un magasin, c'est aussi un acteur local engagé. En collaborant avec des courses locales, la boutique soutient une communauté de coureurs motivés, qu'ils soient amateurs ou confirmés. L'objectif ? Encourager la pratique du running dans un esprit de partage et de convivialité.



LE CONSEIL AVANT TOUT

Ici, le conseil passe avant la vente. Que vous soyez à la recherche de conseils pour choisir votre première paire de chaussures de course ou d'un équipement pour améliorer vos performances, l'équipe de Rrunning est à votre écoute. Parmi leurs recommandations, Juliette conseille la chaussure dynamique Endorphin Speed 4 pour ses qualités réactives, tandis que Clément recommande la Cloudsurfer de On Running, une chaussure polyvalente adaptée à tous les types de courses.



Vous rêvez de vous lancer dans la course à pied ? De découvrir une nouvelle activité sportive qui allie plaisir et bien-être ? Bienvenue chez Rrunning Saint-Paul-Lès-Dax, la boutique spécialisée qui a ouvert ses portes au Grand Mail, au cœur des Landes. Le projet, porté Julien et Yoan, regroupe une équipe de passionnés qui seront ravis de vous donner des conseils avisés pour débuter ou progresser en toute confiance.



RRUNNING

Du lundi au samedi de 9h30 à 20h

1141 Bd Saint Vincent de Paul,

40990 SAINT PAUL LÈS DAX

☎ 05 58 42 20 64

🌐 <https://rrunning.com>

📍 @Rrunning Saint Paul Lès Dax

📷 @Rrunning.stpaullesdax

L'agenda de l'automne



À PARTIR DU 14 SEPTEMBRE
EXPLOREZ LA VILLE ANTIQUE
 Partez à la découverte des grandes étapes de la vie d'un gladiateur romain. DAX
 En savoir + sur :
museedeborda.fr.



SAM 21 ET DIM 22 SEPTEMBRE
JOURNÉE DU PATRIMOINE
 Voir page 9.



SAMEDI 28 SEPTEMBRE
CONCERT DU DUO CHRISMAN
 à partir de 20h
 Animation musicale Jazz et Soul Casino de Dax.

DIM 29 SEPTEMBRE
FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE COURSE LANDAISE
 à partir de 9h30 village et animations, 14h30 Championnat de France Arènes de Dax.



DIM 20 OCTOBRE
COURSE D'HALLOWEEN
 Trail de 10km et marche de 10km Pouillon.

DU 22 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE
VIVE LES VACANCES
 Animations jeune public au Musée de la Chalosse Montfort en Chalosse.

MARDI 5 NOVEMBRE
CONFÉRENCE "L'EMPIRE ANDIN DES INCAS"
 à partir de 15h
 Présentée par Jean Paul Lamarque, professeur d'histoire
 Salle Félix Arnaud à Saint-Paul-lès-Dax.

VEN 15 NOVEMBRE
SPECTACLE FOLKLORIQUE LANDAIS
 à partir de 20h45
 Maison des Gouyats à Dax.

LUNDI 16 SEPTEMBRE
CHANT GOSPEL TRADITIONNELS
 Eglise St Vincent de Xainte
 Place St Vincent
 40100 DAX

JEUDI 26 SEPTEMBRE
BALADE DES 3 LAVOIRS
 Balade commentée de 7 kilomètres des trois lavoirs de Préchacq-les-Bains
 Départ sur le parking du Foyer rural de PRÉCHACQ-LES-BAINS.

DU 27 AU 28 SEPTEMBRE
YOU-F FESTIVAL
 de 10h à 2h
 Festival de musique et de débat
 Tarif : 2 jours 40€, 1 jour 30€ - 117 rue des Ecoles NARROSSE.



MER 18 SEPTEMBRE
CHRISTUS EN ART
 de 10h à 18h
 Galerie grandeur nature autour du Lac de Christus SAINT-PAUL-LÈS-DAX.

VEND 20 SEPTEMBRE
CONCERT ANNE ETCHEGOYEN
 à partir de 20h Tarif : 15€
 Eglise St Laurent TÉTHIEU.

DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE
LA SEMAINE BLEUE
 Semaine nationale des retraités et des personnes âgées.

SAMEDI 5 OCTOBRE
MAXIME LE FORESTIER EN CONCERT
 Tarif : 35€ à partir de 20h30
 Théâtre de l'Atrium à Dax.

MER 20 NOVEMBRE
ATELIER LEGO
 à partir de 10h
 Construis ton bolide et fais la course à partir de 5 ans
 Ludothèque de Pouillon.

La découverte

DÉLICES D'ITALIE MADE IN DAX
 Savourez sur place une planche généreuse de fromages italiens artisanaux pour un voyage gourmand au cœur de la tradition italienne.



MOZZARELLA DI FRANCESCO
 64, rue neuve 40100 DAX
 ☎ 06 72 67 16 21
 🌐 <https://mozzarelladifrancesco.fr>
 📌 Mozzarella di Francesco
 📍 mozzarelladifrancesco



Le shopping

JE M'Y METS !

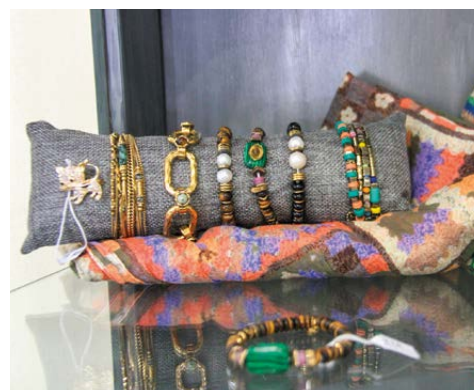
LA RECOMMANDATION DE CLÉMENT DE CHEZ RRUNNING :
 LA CLOUDSURFER DE ON RUNNING !
 Légère, confortable, et ultra-performante, elle est parfaite pour tous les types de coureur.
 Allez l'essayer à Saint-Paul-lès-Dax.



RRUNNING
 1141 Bd Saint Vincent de Paul,
 40990 SAINT PAUL LÈS DAX
 ☎ 05 58 42 20 64
 🌐 <https://rrunning.com>
 📌 @Rrunning Saint Paul Lès Dax
 📍 @Rrunning.stpaullesdax



Pas si accessoire que cela...



L'INSPIRATION BIJOUX DE CHEZ MOSAÏQUE
 Découvrez une collection unique d'accessoires, alliant élégance et couleurs vives pour sublimer votre style.
 Vous trouverez la pièce parfaite qui vous cherchez depuis longtemps !

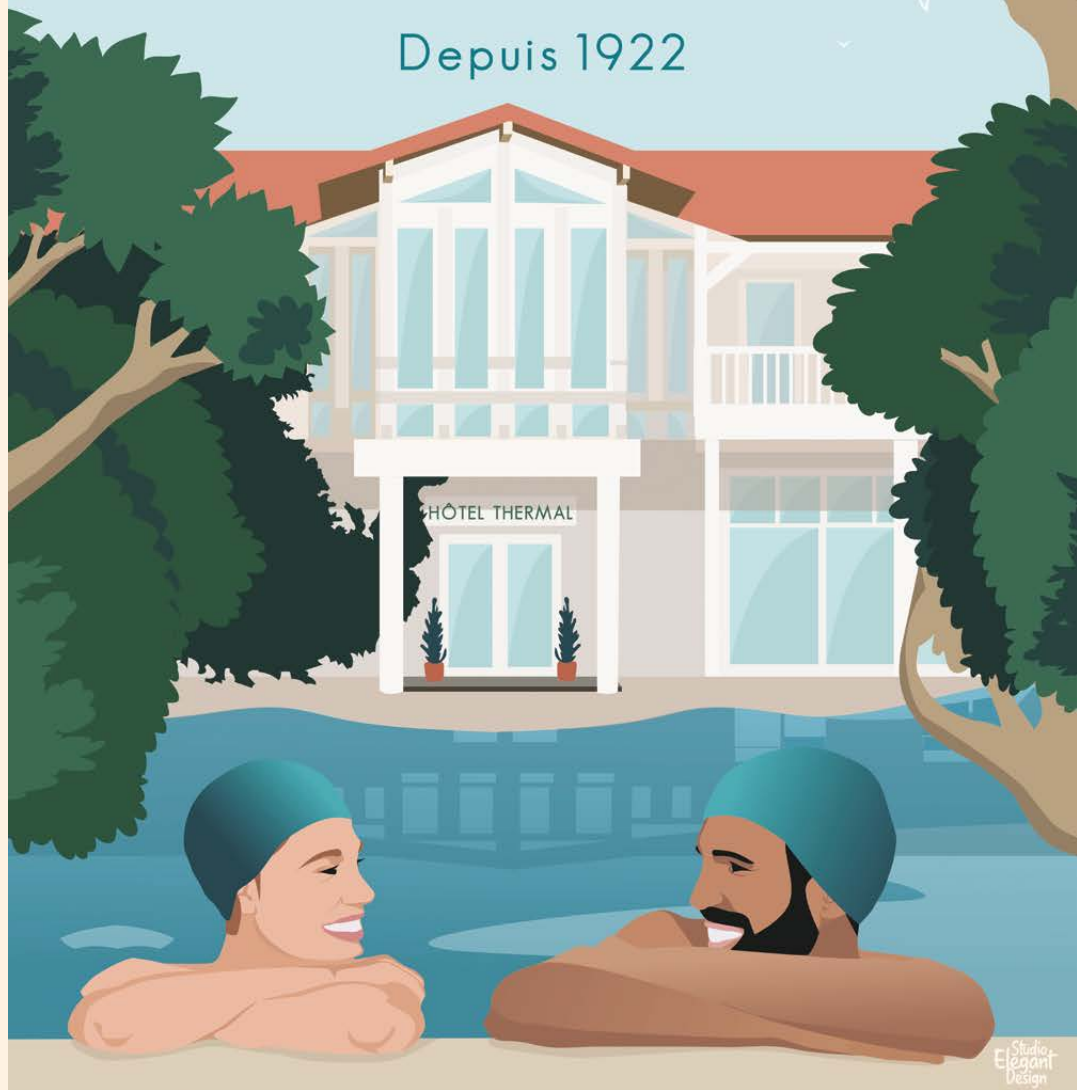
MOSAÏQUE
 18, rue Neuve
 ☎ 07 83 70 82 30
 🌐 <https://mosadax.fr>





LES THERMES SAUBUSSE

Depuis 1922



Studio
Elegant
Design



THERMES DE SAUBUSSE 150, avenue des bains 40180 SAUBUSSE-LES-BAINS

Tél. : 05 58 57 40 00 - WWW.SAUBUSSE-THERMES.COM - Parking gratuit

[f @SaubusseThermal Hôtel et hébergement](https://www.facebook.com/SaubusseThermalHotel) [@eauthermale.saubusse](https://www.instagram.com/eauthermale.saubusse)