

LE PARCC :
NOUVEAU PÔLE
ARTISTIQUE CRÉATIF
CONTEMPORAIN
DE MACS

OLIVIER
DARRIEUMERLOU
LA PERFORMANCE
PAR LE PLAISIR

LA NUIT DU HANDICAP
À SAUBION
UN FESTIVAL
INCONTOURNABLE



MAG

34

Slowly

Prendre le temps de vivre dans les LANDES • MAI JUIN 2024 •

Chers amis de Slowly,

Il est venu, le temps des couchers de soleil idylliques, des repas en terrasse, des concerts en plein air ! Les températures sont douces, la vie locale animée, l'énergie s'élève : c'est une véritable ode à la joie de vivre dans les Landes qui nous emporte ! Les pages qui vont suivre fourmillent d'idées de visites et de rencontres. Pour ce 34^e numéro de *Slowly*, partage et découvertes sont comme toujours au rendez-vous, sous le signe de l'authenticité. Nous mettons à l'honneur nos sportifs comme notre patrimoine architectural, nos balades coups de cœur comme les entrepreneurs qui nous ont touchés, nos lectures favorites comme nos repères gourmets. C'est l'ADN de notre magazine. : nous espérons qu'il sait vous inspirer et vous donner l'envie d'aller à la rencontre de tous ces trésors !

L'équipe de *Slowly*



Rédactrice
Caroline Bouchet
@en.un.mot



Rédacteur
Renan Mazéas
@renanmazeas



Photographe
Maxime Guerri
@maxime_guerri



Photographe
Audrey Noiret
www.indigoproductions.fr

Slowly mag N°34, mai juin 2024

Tirage 12 000 exemplaires. Imprimé sur papier en UE

Distribution de Léon à Tarnos, dans les Landes

E-mail : slowlymag@gmail.com - Internet www.slowlymag.fr

Directrice : Sandrine Vialatte Tél. 06 99 67 39 10



Site Internet
slowlymag.fr



Instagram
@slowly_mag



Facebook
@Slowly Mag

4

Cultures et arts



Le PARCC, nouveau Pôle artistique créatif contemporain de MACS



Voix du Sud / Fondation La Poste.



Festival La Nuit du Handicap Saubion



Éditions Chocolatine : un nouveau conte pédagogique



Deux abbayes, deux merveilles landaises



Ladilafé de RENAN MAZÉAS



De Grands Enfants nous réchauffent le cœur



Capbreton Festival Jazz

20

Ici et ailleurs



Nicaragua, le voyage d'une vie



Graines de boutiques : Capbreton soutient l'entreprenariat



Le parc naturel de Pagoeta, une pépite du Pays basque

36

Sport



Olivier Darrieumerlou La performance par le plaisir



Le relai de la Flamme Olympique : une tradition millénaire

43

Soi



Idées



Recette

54

Intérieur extérieur

66

Agenda



Agenda

Arts et

cultures



Le PARCC :

NOUVEAU PÔLE ARTISTIQUE CRÉATIF CONTEMPORAIN DE MACS



Le 8 juin 2024, un nouvel équipement rejoindra l'écosystème de nos pôles culturels musique (Pôle Sud, Saint-Vincent-de-Tyrosse), danse (La Marensine, Soustons) et oralité et patrimoine (MOP, Capbreton). Il s'agit du PARCC, qui a vu le jour à Labenne. Dédié à la diffusion d'un programme à la fois exigeant et populaire, à la médiation culturelle et à la création artistique, il rayonnera à n'en pas douter très bientôt sur l'ensemble de son territoire.

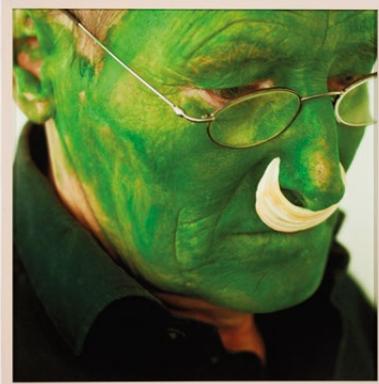
PARCC, ce sont 800 m² dédiés à la création contemporaine. Cet espace novateur se compose :

- De salles d'exposition (dont l'une de 200 m² et 6 m de haut),
- D'ateliers techniques et d'une salle de pratique artistique,
- D'une cour extérieure dotée d'une terrasse avec vue panoramique

AU CŒUR DE LA PINÈDE

Le cheminement pour accéder au PARCC constitue déjà une expérience à part entière, puisque le pôle se situe au cœur de la forêt landaise. Conçue par BLAMM Architecture, la structure en bois de ce dernier s'intègre d'ailleurs parfaitement au site existant et montre l'engagement du PARCC en matière d'environnement.

La mission du PARCC : rendre la culture d'aujourd'hui accessible à tous.



Lois WEINBERGER, « Green man », 2004,
collection Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA,
© Lois WEINBERGER, crédit photographique :
Jean-Christophe Garcia



Sophie GRANDVAL, « Les Pissenlits », 2020
collection Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA, © Sophie Grandval,
crédit photographique : Jean-Christophe Garcia



MOOLINEX, « On en était là.. Plastifiés », 2017,
collection Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA, © Moolinex,
crédit photographique : Jean-Christophe Garcia



Stéphanie CHERPIN, « Hairspray Queen 1 », 2006
collection Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA, Stéphanie CHERPIN,
crédit photographique : Jean-Christophe Garcia

AU PROGRAMME ?

Des **expositions**, des **ateliers créatifs** et des **résidences d'artiste** bien sûr, mais aussi des stages et des cours tout public. Sans oublier les **visites scolaires** : toutes les classes de CP du territoire MACS bénéficieront notamment du dispositif EAC (Éducation artistique et culturelle).

Sur place, c'est une équipe de **4 passionnés** qui vous accueille, et anime ce **lieu de partage et de convivialité**.

3 expositions inaugurales

Nous qui aimons le monde (en partenariat avec le FRAC Nouvelle-Aquitaine – Méca)
19 artistes internationaux nous livrent, sous une pluralité de formes, **leur regard sur la situation environnementale actuelle**, mais aussi leurs perspectives vers un avenir apaisé avec la nature.

Nuées, par Emmanuelle Leblanc
Sobre et contemplatif, le style de cette artiste se distingue par ses **dégradés subtils**, évoquant les jeux de lumière ou encore les mouvements de la brume.

Paradisus, un film de Mali Arun
Cette vidéo nous montre **l'incongruité d'un désir de nature sauvage dans la pratique d'un tourisme de masse**.

« TU ROULES SUR L'ART »

Parce qu'ici tous les chemins mènent à l'art, 3 fresques picturales ont été réalisées sur les voies vertes de la Véloodyssée, menant vers le PARCC. Ce projet, labellisé « Olympiade Culturelle » a été coordonné par Didier Bies, artiste-artisan installé à Messanges. Les fresques ont été réalisées par Aude Samut, Delwood et Naïf. À découvrir sans plus attendre !

PARCC PÔLE ARTISTIQUE
CENTRE D'ART CRÉATIF CONTEMPORAIN

Théâtre de verdure 40530 LABENNE

☎ 05 58 41 46 60 🌐 www.parcc.cc-macs.org

📷 @parcc.macs 📺 @PARCC, centre d'art

Ouvert du mercredi au dimanche, de 14 h à 18 h, toute l'année. Tarif : 4 € (2 € tarif réduit).

Gratuit le premier dimanche du mois.



Save the date !

Vendredi 7 juin : inauguration officielle.

Samedi 8 et dimanche 9 juin : **ouverture au public** avec ateliers, rencontres, visites commentées et véloparade « Tu roules sur l'art » (voir ci-contre).

Du 10 au 14 juin : activités pour les publics petite enfance, centres de loisirs, agents, médiathèques, associations.

Samedi 15 et dimanche 16 juin : **Les nuits des Forêts**, avec ateliers, conférences sur le liège, concerts, conversations art et science.

Mardi 18 juin : rencontres professionnelles.



Jeff KOONS, « Split-Rocker », 2012
collection Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA, © Jeff Koons,
crédit photographique : Jean-Christophe Garcia



Voix du Sud / Fondation La Poste : une remise de prix à Saint-Vincent-de-Tyrosse.

Prochaines Rencontres
du 16 au 25 mai
Concert de clôture le 25 mai
avec Stephan Eicher



Le 10 avril dernier a eu lieu la soirée sur invitation de remise du prix Voix du Sud / Fondation La Poste. Organisé par Landes Musiques Amplifiées, l'événement s'est déroulé dans notre région, sur la scène du cinéma de Saint-Vincent-de-Tyrosse. Francis Cabrel (Président d'honneur de Voix du Sud), était présent pour récompenser les lauréats 2024 aux côtés du maire de la ville, Régis Gelez. La Fondation La Poste et Landes Musiques Amplifiées étaient également représentées.

Voix du Sud, par amour de la chanson

Fondée par **Francis Cabrel** en 1994, Voix du Sud est une **maison dédiée aux artistes** : auteurs, compositeurs et / ou interprètes, de tout âge et qu'ils soient encore méconnus ou déjà célèbres. Dans cet « atelier artisanal de la musique » se côtoie une grande famille venue de toute la France, mais aussi des pays francophones. Ses membres s'écoutent, se conseillent, échangent. **Voix du Sud s'intéresse à la chanson sous toutes ses formes et à toutes les étapes de sa création.** Via son **programme d'éducation artistique et culturelle et son projet de création** « De la page blanche à la scène », Voix du Sud investit par ailleurs écoles, structures sociales, prisons ou encore hôpitaux. Elle intervient également auprès de personnes défavorisées.

Les Rencontres d'Astaffort, lieu des petits miracles

Voix du Sud, ce sont aussi des stages, des labos chanson et surtout les célèbres Rencontres d'Astaffort, qui fêtent cette année leurs **30 ans**. Au sein de cette formation culte de Voix du Sud, **une quinzaine de stagiaires français ou francophones sont accompagnés chaque saison par des grands noms de la chanson**. Pendant 10 jours très intenses, création, arrangements, travail scénique s'enchaînent avant que les stagiaires ne présentent sur scène leurs créations, en première partie du parrain (Stephan Eicher cette année) ou de la marraine de la session.



Crédit photo: @voixdusud



La Fondation La Poste, l'écriture comme levier d'action
Voix du Sud est soutenue depuis 2006 par La Fondation d'entreprise La Poste, qui **encourage par diverses actions et sur tout le territoire l'écriture et le développement humain pour tous, sous toutes ses formes**. Le prix « Voix du Sud » est une co-création de Voix du Sud et de la fondation La Poste. Les talents récompensés sont repérés lors des Rencontres d'Astaffort.

Landes Musiques Amplifiées (LMA)

Née il y a 29 ans, cette association œuvre pour le **développement des musiques actuelles dans les Landes**, en favorisant l'adéquation entre les attentes des acteurs musicaux du territoire et les politiques locales. Elle collabore avec Voix du Sud depuis de nombreuses années, d'où cette remise de prix à Saint-Vincent-de-Tyrosse. Les deux structures, possédant des valeurs et des objectifs communs, accompagnent ensemble des artistes et participent à différents projets de création.



CONTACT

@voix_du_sud_astaffort

f @voixdusudastaffort

www.voixdusud.com

www.fondationlaposte.org

www.lma-info.com

LES LAURÉATS



photo :
Daniel EXPERT

BERCÉ

Ses textes intimistes et son interprétation singulière lui auront permis de se démarquer lors des Rencontres d'Astaffort. Sur scène, guitare à la main, accompagné d'un pianiste, il possède une présence incroyable et livre une émouvante mise à nu, évoquant tour à tour ses craintes, son amour, son histoire. Un maître dans l'art de l'écriture.

« Pendant les Rencontres d'Astaffort, j'ai appris à lâcher prise sur mes textes et profité des enseignements méthodiques de Francis Cabrel, le tout dans une ambiance d'entraide très familiale. Recevoir ce prix est un grand bonheur. Je rêve désormais de lancer ma première tournée. »

Instagram @berce.official



photo : Li Roda-gil

CZESARE

Armée de son joli jeu de guitare et de son looper, cette artiste aussi touchante que puissante a elle aussi été découverte lors des Rencontres d'Astaffort. Sa voix douce, ses textes poétiques et son univers mélancolique ont trouvé leur public, séduit également par son style teinté d'indie rock, de pop et de jazz.

« J'ai beaucoup appris sur moi-même durant ces 10 jours. Composer avec les autres a été une expérience nouvelle, extrêmement enrichissante. Et le groupe était particulièrement bienveillant. Aujourd'hui, je continue naturellement à écrire, et de nouveaux titres sortiront d'ici la fin de l'année. »

Instagram @czesare

Ces deux artistes ont chacun remporté un trophée et une bourse de 2 000 €. Ils profiteront également d'un accompagnement personnalisé durant une année. Durant la remise des prix, le public a même eu le bonheur de les écouter le temps de quelques titres, dans un très beau moment suspendu. Et *Slowly* a adoré les rencontrer après le concert !



LA NUIT DU HANDICAP SAUBION : un festival incontournable

Pourquoi on aime autant cet événement

Le parrain 2024 de l'événement :

Jean-Marc Saint-Geours, fondateur et directeur de l'association nationale Handi Surf.

L'équipe de France de parasurf sera également présente.

2021 : 1 200 visiteurs.
2022 : 2 500 visiteurs.
2023 : 5 000 visiteurs.

On ne l'arrête plus ! Le festival La Nuit du Handicap Saubion est désormais un événement très attendu et dont l'écho résonne bien au-delà de notre département. Qu'on y vienne pour les animations, pour parler emploi ou pour faire la fête, on trouve toujours son bonheur et on en sort immanquablement grandi ! Alors rendez-vous le samedi 15 juin lors de la 4^e édition, pour célébrer nos différences avec bienveillance !

100 % POSITIVE ATTITUDE

Pas de misérabilisme ici : La Nuit du Handicap, c'est une grande bouffée d'optimisme et de bonheur. L'objectif est double :

- ▶ Favoriser les échanges entre les personnes handicapées et celles qui ne le sont pas (ou ne le savent pas encore) lors d'un événement qualitatif et joyeux, car la rencontre est la meilleure arme pour lutter contre les préjugés et réveiller notre humanité ;
- ▶ Faire connaître les acteurs de la région œuvrant au quotidien pour accompagner et mettre en lumière des personnes en situation de handicap.

Ici, la rencontre est une fête !

UN PROGRAMME AUSSI VARIÉ QUE QUALITATIF

C'est un moment plein d'émotions et de découvertes qui vous attend. **Plus de 30 animations seront à votre disposition de 16 à 20 h** : sports adaptés, arts, culture, danse, chiens guides d'aveugle, etc. (programme complet en ligne). **Les nouveautés 2024 :**

- ▶ Les initiations au tennis de table, au tir à l'arc et à la boxe adaptée,
- ▶ Une exposition sur l'histoire du Handisport,
- ▶ Un pôle socio-esthétique et socio-coiffure,
- ▶ Un stand de tatouage flash avec motifs « bienveillance »,
- ▶ Une fresque de 5 mètres conçue par Bizmut à colorier.

La tombola fait elle aussi son retour, avec à gagner une planche de surf Rip Curl customisée par Pentagram Pizza, 1 planche de bodyboard Pride customisée par Tim Frager, 3 planches de skate Buzz Skateshop customisées par Tortuga, une horloge Ocean Clock, des ateliers enfants chez Papeli, etc. Deux nouveaux bancs de l'amitié seront customisés, et offerts au collège d'Angresse et à l'école élémentaire de Seignosse.

La Nuit du Festival c'est aussi **3 concerts de folie** : cette année Les Afolandais, Franck & Damien et Bops. Le tout animé par Jeanot, de Radio MDM et la Fanfare Tootoot. Enfin, ne manquez pas, à 16h15, l'interprétation du nouvel hymne

Vous souhaitez soutenir La Nuit du Handicap ? Excellente idée ! Vous pouvez : devenir bénévole, faire un don via la cagnotte HelloAsso, sponsoriser l'événement à travers votre entreprise, venir à Saubion le 15 juin prochain et parler du festival autour de vous !



du Festival, écrite et composée par les élèves de Saubion avec Guillaume Martial et Landes Musiques Amplifiées.

ON SE RÉGALE !

Tant de partage, ça creuse ! Et ça tombe bien, **10 foodtrucks** sont là pour vous restaurer : Rachou Nut, Layers, Miou, O'Chiringuito, Au Bon Viêt, La Kaz'So-ny, Pura Pita, Pizza Piazza, Café Romane et Phil's. Vous découvrirez aussi, en plus de la buvette traditionnelle, une version « **Nolo** » (no alcohol ou low alcohol) proposant des cocktails ou des spiritueux novateurs, pas ou peu alcoolisés. Des sensibilisations sur le sujet de l'alcool sont également prévues, et des protections de verre seront distribuées.

ET L'EMPLOI DANS TOUT ÇA ?

Autre nouveauté 2024, un **grand espace consacré à l'insertion professionnelle et à la rencontre entre employeurs et salariés potentiels**. Animé par France Travail (ex Pole Emploi) et l'Agefiph, il abritera un stand de réalité virtuelle, des outils novateurs de compensation du handicap, un parcours de détection de potentiel, etc.

MAIS QUI SE CACHE DERRIÈRE CE BEAU PROJET ?

Aux manettes, on retrouve tout d'abord Lucie Caubel et Julie Destout, duo RQTH de choc,

parfaitement complémentaires depuis la première édition. Mais l'aventure serait impossible sans les membres de l'association Saubion So Cool, toujours plus nombreux, qui ont accepté d'épauler nos deux battantes dans ce projet de grande envergure : les 2 Loïc, Mélanie, Estel, Maud, Adèle, Aurély, Yorrick, Greg, Niko, Laurent, Yohanna, Astrid, Nathalie, Cyril, Valérie, Yoni et Barnabé.



La Nuit du Handicap
Samedi 15 juin 2024
de 16 h à minuit.

Entrée, animations et concerts gratuits
 Saubion - City Stade
 Restauration sur place
 www.nuitduhandicap.fr
 @lanuitduhandicap
 f@La Nuit du Handicap - Saubion
 nuitduhandicap.saubion@gmail.com



Abbaye d'ARTHOUS - LANDES
DU 2 AVRIL AU 3 NOVEMBRE 2024

mesures & démesure
Exposition de Lilian Bourgeat

Landes
Terre des possibles

REJOIGNEZ-NOUS
arthous.landes.fr

© Photo : Y. Espiaube ; Conception graphique : collectif Oups

ÉDITIONS CHOCOLATINE : un nouveau conte pédagogique à découvrir

Installée depuis de nombreuses années dans les Landes, Florence s'y consacre à sa passion de l'écriture. Atrice-éditrice, elle publie aujourd'hui son 8^e album jeunesse. Comme toujours, elle y mêle imaginaire et documentaire, et incite de façon ludique les jeunes lecteurs à réfléchir à d'essentielles questions environnementales.

UN CONTENU RICHE ET ENGAGÉ

La vie dans les Landes, le chemin de vie de ses trois enfants, les valeurs d'entraide et de bienveillance qu'elle tâche de leur transmettre : voici les premières sources d'inspiration de Florence. Ce nouvel album, c'est à la préservation de la biodiversité qu'elle a décidé de le consacrer. Et ce n'est pas parce qu'elle s'adresse aux 3-9 ans qu'elle va survoler le sujet. Elle n'encourage pas seulement au tri ou au recyclage, mais sensibilise ses lecteurs à la cause des problèmes, aux enjeux en cours. Sur tout, elle les amène à comprendre qu'ils ont le choix, qu'ils peuvent agir, qu'ils sont acteurs de leur consommation comme de la protection de la plage, de la forêt ou encore de la rivière qui nous entourent.

Divers jeux animent ce livre par ailleurs richement illustré, et aident à s'approprier le propos, tandis que l'alternance fiction et documentaire, savamment dosée, facilite l'apprentissage. Éveiller sans culpabiliser, telle est la formule gagnante de Florence. Le corps enseignant ne s'y est d'ailleurs pas trompé, et a fait de cet ouvrage, comme des précédents, de précieux supports ! Son prochain titre, Florence l'a déjà en tête : sur un format plus grand, il abordera la psychologie de l'enfant et de l'adolescent : la connaissance et l'acceptation de soi-même, le respect du corps, etc. On a déjà hâte de le lire !

La petite anecdote

Les personnages de cet album ont été créés à partir de portraits d'enfants, qui avaient postulé au jeu-concours organisé par Florence « Deviens un des héros du livre ». Bravo à Louane, Hanna et Jules (bien sûr, ils ont reçu l'ouvrage en avant-première !).

La cabane arc-en-ciel

Florence Delcloy,
illustrations Justine Vergès
Éditions Chocolatine - Mars 2024, 13,90 €.
3-9 ans. Imprimé en France.

Disponibles dans les librairies de la région, ainsi que sur le marché d'Hossegor (également sur les marchés de Seignosse Le Penon et de Vieux-Boucau en juillet-août).



L'HISTOIRE EN BREF

Aujourd'hui, c'est le grand jour pour Victor : avec sa sœur et ses copains, il va finir de construire une cabane en forêt ! Dans ce refuge au cœur de la pinède, les enfants vont découvrir la vie de la nature et l'importance de prendre soin de cette dernière ainsi que ses habitants.

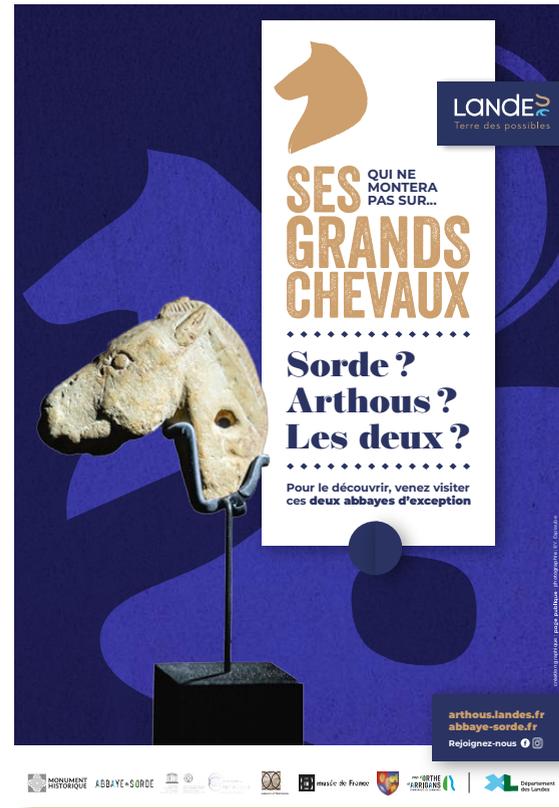


FLORENCE DELCLOY
ÉDITIONS CHOCOLATINE

@editions_chocolatine

f@Editions Chocolatine

https://editionschocolatine.com/



Deux abbayes, deux merveilles landaises

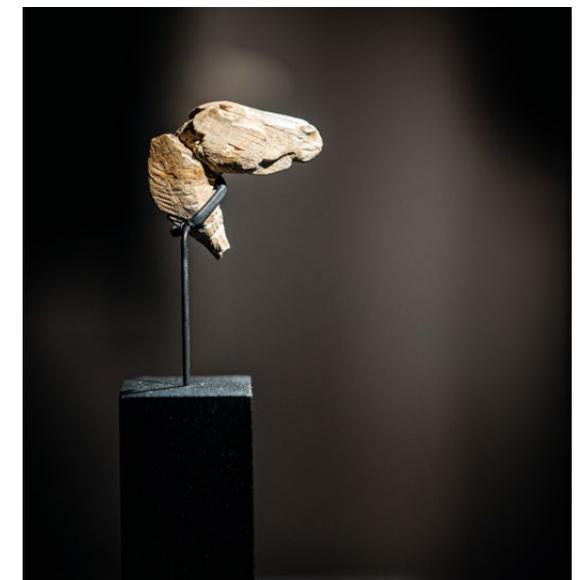
Si les Landes évoquent inmanquablement la pinède et les vagues océaniques, elles brillent aussi d'un riche patrimoine architectural et culturel. Parmi celui-ci, deux abbayes, qui s'égalent en intérêt comme en splendeur, vous raviront lors de leur visite : l'abbaye de Sorde et l'abbaye d'Arthous.



L'ABBAYE D'ARTHOUS

Labellisée « Musée de France », cette abbaye fondée au XII^e siècle vous séduira par la beauté de ses pierres. Nichée dans un écrin de verdure, elle révèle une sculpture et une architecture empruntant aux styles roman et gothique. Son parcours permanent se découvre en 3 temps : d'anciennes cellules de chanoines accueillent l'histoire du site, tandis que la salle des Trésors se consacre aux sculptures de chevaux âgées de plus de 17 000 ans ; enfin, la nouvelle salle est dédiée aux sculptures médiévales. Depuis le 2 avril et jusqu'au 3 novembre 2024, l'abbaye accueille également l'exposition temporaire « Mesures & Démesure », offrant sur elle un nouveau regard par la présence des œuvres contemporaines surdimensionnées de l'artiste plasticien Lilian Bourgeat.

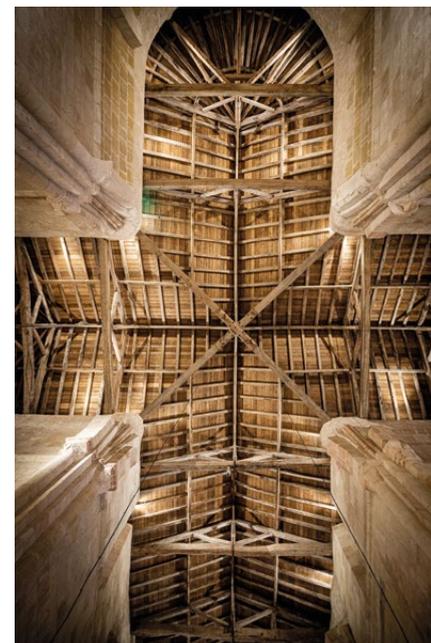
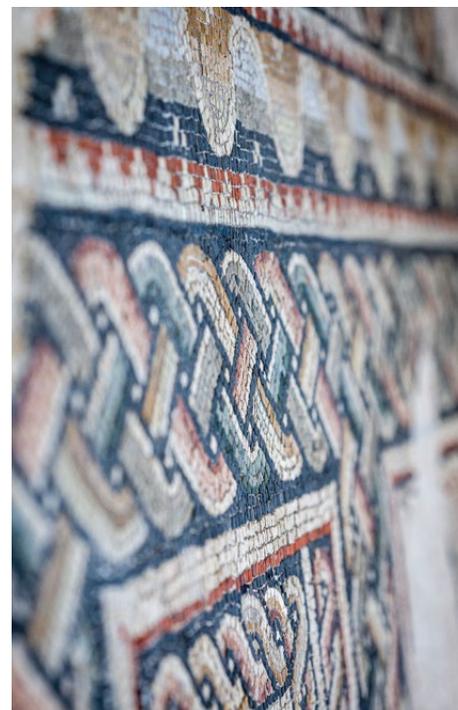
785, route de l'abbaye 40 300 HASTINGUES
Tél. 05 58 73 03 89 - abbaye.arthous.fr



L'ABBAYE DE SORDE

Inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'Unesco au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, cet incontournable landais est idéalement situé au bord du gave d'Oloron. Édifiée sur les vestiges d'une villa antique pavée de mosaïques et au cœur d'une ancienne bastide, l'abbaye raconte plus de quinze siècles d'histoire. Les ruines monumentales des bâtiments monastiques abritent notamment un étonnant cryptoportique, longue galerie souterraine reliée à un embarcadère, et invite à vivre une expérience singulière chargée d'émotion. Visites guidées, livrets de jeux, concerts en soirée : l'abbaye de Sorde se vit à tout âge et de bien des manières.

232, place de l'Église 40300 Sorde-l'Abbaye
Tél. 05 58 73 09 62 - abbaye-sorde.fr



À VOS AGENDAS

En 2024, les abbayes de Sorde et d'Arthous vous accueillent lors des Nuits des Abbayes les 21, 23 et 24 août pour des découvertes nocturnes et insolites !

Pour en savoir plus, scannez les Qr Codes ci-contre.



Abbaye de Sorde



Abbaye d'Arthous

Photos © Yohan Espiaube



Ça sent le pin et, ça sent le printemps, on enlève le haut, euh... pas tout de suite !

La « Saison » est lancée les amis, les terrasses se font une nouvelle jeunesse, on dresse les nappes, on lasure le bois et on réinvente la carte !

Notre petit coin va accueillir le flot bariolé des touristes dans une joyeuse cohue.

Ils nous viennent des quatre coins du monde, ce qu'ils aiment hormis la plage : notre petit coin est un bouclier contre l'intolérance, le stress, l'étroitesse d'esprit. Ceux qui ont compris ça seront reçus à bras ouverts, les autres... il y a Compostelle pour y réfléchir, Dia !

Mais avant de présenter nos portraits, nous aurons aussi une pensée émue pour la disparition d'André Boniface, notre mentor, notre frère, notre ami. Nous n'oublierons jamais ton bon sourire gascon, ton élégance, la chaleur de ton cœur qui nous fait distinguer le meilleur dans l'humain... Tu vas beaucoup nous manquer « Dédé ».

Vous qui portez des valeurs dans le cœur, un savoir-faire et l'affection de notre région, faites-le nous savoir : Bon, c'est l'heure de l'apéro !

► slowlymag@gmail.com



FX : la fiesta au cœur

“ Je suis un enfant du pays très attaché à sa station ”

“ Je veux que les gens déconnectent quand il rentre dans mon bar ! „

“ Avec modération ! C'est celui-là ? „

Qui ne connaît pas l'un des plus grands ambianceurs de la Centrale Hossegor, FX le bien nommé !

Il créé tout d'abord le Seaside au début des années 2000, avec son bar en forme de fer à cheval, lieu de toutes les folies, des chenilles de shooters sur le comptoir en feu, Red hot chili Peppers à fond ! Il reprend ensuite les commandes de l'emblématique Rockfood, place des landais il y a 10 ans maintenant, la fête est alors montée d'un cran !

Personnage à la bouille rieuse, il vous met tout de suite à l'aise comme le ferait un ami de vingt ans et nous raconte les grands moments de la station tels que le Quick Pro avec tous les champions : John John Florence, Jérémy Florès, Medina et bien d'autres...

N'oublions pas le festival Latino qui permet aux saisonniers de se lâcher à la fin de l'été !

FX a su mélanger les générations, faire vivre la Centrale y compris durant les week-ends maussades des longs hivers, Hossegor c'est son berceau, il en est l'incorruptible animateur, et on le sait... sans jamais se prendre la tête ! FX président !



Fabien Mansas : DJ nomade

“ Je fais le plus beau métier du monde ! ”

“ Il y a de belles choses à faire avec l'électro dans Le Sud-Ouest „

“ J'aime m'accompagner de musiciens comme les saxophonistes, les guitaristes ou encore des chanteurs „

Vous l'avez sûrement aperçu derrière les platines d'un club, dans les lueurs nocturnes, cigare aux lèvres, stature solide de bipède.

Fabien nous raconte qu'il vient du pays des Comminges, au sud de Toulouse, et qu'il a débarqué il y a 20 ans sur nos côtes.

Féru de voyages et grand collectionneur de Vinyles, il atterrit tout d'abord à la fameuse boîte « Le Traouc » à Seignosse, grand spot de la nuit qu'il gère jusqu'au jour où le DJ résident tombe malade, Fabien prend alors le relais à la sono : une vocation naît.

✓ Un Set qui marie House et Disco, irrésistible sur le dancefloor !

Joli programme pour cet été dans des lieux comme Terramar, O Cabanon, au Klub etc...

Fabien sait fédérer les idées et les belles personnes, objectif des prochains mois : créer des nouveaux concepts et proposer des animations Grand public avec des collaborations jamais vues !

Concert à noter :

- 19 mai : We are Family
 - 27 juillet : Blue Cargo
- Allez danse !

Un nouvel album pour cet été

Baptiste et Anatole travaillent depuis deux ans à l'album **2 hommes à mer**, qui verra le jour en juin 2024. Composé de 12 titres, il sera distribué par Baco Records et a été enregistré chez Jérémie Garat, à Mauléon-Licharre (64). On saluera également leur manager Jessie Nottola et leur tourneur Dyonisiac. Les premiers singles ont déjà été fort appréciés, comme en témoignent les **300 000** écoutes de « Langage des nuages ».



De Grands Enfants nous réchauffent le cœur

ENVIE de chansons qui vous rechargent en bonne énergie ? De Grands Enfants sont là pour ça ! Vivant aujourd'hui au Pays basque, à Saint-Jean-de-Luz, ce duo tout en bienveillance se produira les 19 et 20 mai prochains à Hossegor lors du Back Home Festival (voir p. 35). On s'y retrouve pour une petite cure de bonheur ?

De Grands Enfants depuis tout petits

De Grands Enfants, c'est avant tout l'histoire d'une belle amitié, qui a commencé alors que Baptiste D'Aleman et Anatole Schoeffler n'avaient que 4 ans. C'est donc ensemble qu'ils découvrent la musique, cette passion à laquelle ils vont tous deux consacrer leur vie. Ils jouent dans de nombreux groupes, se produisent dans les bars de la Côte basque, enregistrent albums et EP*, collaborent avec Sylvain de Boulevard des Airs, Tom Frager, Isabelle Iturburu, Tibz, etc. Repérés par Nagui, ils participent même à l'émission The Cover.

Mais le vrai tournant a lieu lors du Covid. Ils décident à cette époque de former un duo et **égaient notre quotidien alors morose des vidéos qu'ils diffusent sur les réseaux sociaux**. Associée à leur talent musical, l'alchimie naturelle qui existe entre ces deux amis participe indéniablement à leur succès.

Un vrai message

Les compositions des Grands Enfants sont à la fois solaires et empreintes d'une réelle spiritualité, une notion fondamentale pour le duo – le dernier titre de leur prochain album est d'ailleurs une reprise du « Notre Père » en basque. Ils font de la musique pour **apporter de la joie** et tâchent de vivre au quotidien en harmonie avec la nature qui les entoure, en s'améliorant chaque jour, en trouvant toujours plus de lumière et d'amour que de négatif. Cet état d'esprit se ressent dans chacun de leurs titres.

* Anatole : Sing like a bird ;
Baptiste : Deviens toi et
Dis bonjour au soleil.



DE GRANDS ENFANTS

@degrandsenfants

f @De Grands Enfants

De Grands Enfants

À VOS AGENDAS

19-20 mai : concert à Hejmo dans le cadre du Back Home Festival (Hossegor, voir p. 35).

8 juin : Baptiste sera en 1e partie de Naaman, à Bordeaux (rue Sainte-Catherine), pour les Ocean Days 2024.

26 juillet : 1^e partie de Bertrand Belin, à Pau, au Théâtre de verdure, pour le festival L'été à Pau. Vous écouterez aussi souvent Anatole et Baptiste au Bistro du Mata, à Saint-Jean-de-Luz. Et là, c'est concert face à l'océan, avec éventuellement coucher de soleil paradisiaque : un bel hommage à l'art de vivre dans le Sud-Ouest !

Ensoleillez vos événements

De Grands Enfants se produisent aussi lors d'événements privés (mariages, anniversaires, etc.). Et si vous offriez un joli moment de partage à vos invités ?



Absolument céramique !

LOUIS DAGE (1885-1961)



Landes
Terre des possibles

conception graphique : Aggelos

Exposition du 13 avril au 15 novembre 2024
SAMADET - MUSÉE DE LA FAÏENCE ET DES ARTS DE LA TABLE

Rejoignez-nous : - [samadet.landes.fr](https://www.samadet.landes.fr)



Capbreton Jazz Festival

Une semaine de rencontres festives et inspirantes organisée par la Ville de Capbreton

Devenu un véritable emblème de la ville, le Capbreton Jazz festival nous emporte pour une 34^e édition plurielle et joyeuse. Qu'on soit fan de jazz ou simplement curieux de nature, c'est toujours une expérience riche et conviviale. Que la fête commence !



Zehtra ©DR

Du 1^{er} au 4 juillet : Jazz en ville, le « Off des commerçants »

Les festivités démarrent cette année dans des établissements phares de la cité marine : La Buena Onda, le Café 102, la cabane de plage Les P'tits bouchons et le Baya. Au square Mouloudji se déroulera par ailleurs le bal sauvage animé par Baïona Swing et le Lindy Hopper's Jazz Band Orchestra & Co.

Plutôt claquettes ? Le Studio d'arts chorégraphiques de Capbreton en fera une démonstration au jardin public. Enfin, le cinéma Le Rio assurera la projection du film **Swing rendez-vous**.

CAPBRETON JAZZ FESTIVAL

Lieux : Jardin public et commerces de CAPBRETON

Du 1^{er} au 7 juillet

@capbreton_officiel

@Ville de Capbreton



TEMPS FORT : la battle de big band
Vendredi 5 juillet, deux groupes de plus de 40 musiciens s'affronteront tour à tour sur scène. Grandiose !



Du 5 au 7 juillet : le village du festival

Place à la musique et aux talents sous toutes leurs formes ! Soul, rythm and blues, afrobeat, etc. Vous aurez le plaisir d'écouter Les Rogers, ancrés dans la tradition des fanfares de la Nouvelle-Orléans, un sextet franco-portugais (Capbreton-Nazaré) créé pour le festival, le duo Jeff Espinoza et Gaby Jogeix, François Poitou et Pumpkin et leur mix jazz-rap, la parade dansante de percussion Cap Percu, le projet « Identité » du Gaël Horellou Septet, The Soulsters, Zehtra, Sarbakul, etc.. La médiathèque L'Écume des jours, quant à elle, nous proposera une braderie de CD, des séances d'écoute musicale et des jeux géants pour toute la famille. Le Circus, enfin, sera à la tête des apéros blues et de la buvette.

Horellou scene @sophie coudier



Programme détaillé sur www.capbreton.fr

ici et ailleurs

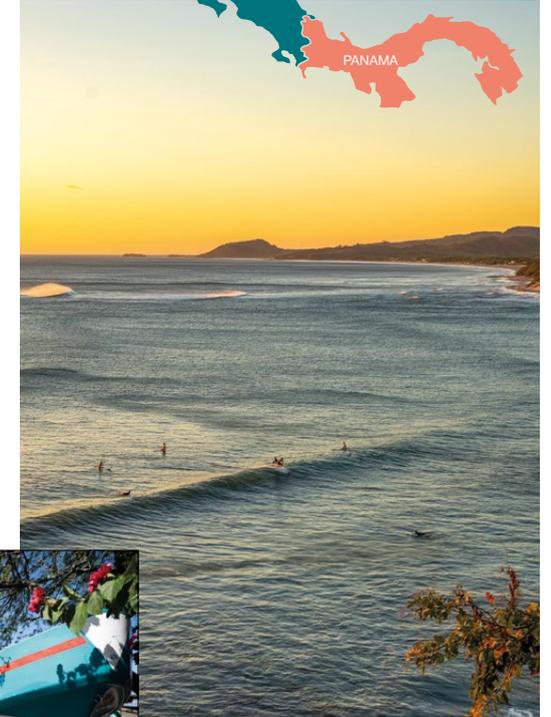


LE VOYAGE D'UNE VIE



Premier voyage en Amérique centrale, premier voyage en solo dans un pays inconnu. Je suis parti au **NICARAGUA**, sans parler espagnol, pour répondre aux besoins en photos d'une guest house locale. Le challenge, la sortie de la zone de confort sont nécessaires pour moi à ce moment-là.

Je vais découvrir un environnement encore sauvage, préservé du tourisme de masse. Les locaux sont chaleureux et accueillants. Ils vivent pourtant avec peu de moyens et pour la plupart ne mangent pas à leur faim chaque jour. Au-delà des mots, c'est la photo qui m'a aidé à créer du lien avec eux : immortaliser leurs visages m'a amené à faire de belles rencontres et à vivre des moments forts qui m'ont marqué à tout jamais.



Le Nicaragua, une terre de surf

Le surf au Nicaragua commence à la fin des années 1980, avec le retour à la paix qui fait suite aux troubles politiques. Les surfeurs nord-américains et les expatriés nicaraguayens qui ont appris à surfer en Floride viennent découvrir la côte pacifique. Ils y trouvent des vagues parfaites, créées par les houles longues du Pacifique et creusées par les forts vents offshore. L'exploration de la côte se fait principalement dans la moitié sud du pays. Les free surfers viennent y réaliser des vidéos paradisiaques. La diversité des vagues de qualité (beach break, point break et reef) en font une destination idéale pour les surfeurs de tous niveaux.



Passionné de moto, c'est sur cet engin que j'ai parcouru les routes – souvent en terre – du Nicaragua, en m'offrant la liberté de me « perdre » sur les chemins que j'avais envie d'explorer...



Astillero

Dans ce petit village de pêcheur situé à seulement une dizaine de kilomètres de Popoyo, j'ai rencontré un groupe de 17 femmes nommé Las Tejedoras. Elles ramassent des déchets en plastique sur la plage et les réutilisent pour en faire d'autres objets : sacs, chapeaux, tapis, etc. La vente de ces derniers finance l'association Casa Congo dont elles font partie. <https://casacongo.org/projects/las-tejedoras> voir Qr Code ci-dessus. Casa Congo est un centre de développement durable qui incube des entreprises communautaires afin de favoriser le développement économique et la restauration de l'environnement. La région d'El Astillero est en effet confrontée à plusieurs défis, tels que la pauvreté, la pollution plastique, la déforestation, les inondations et le braconnage illégal des œufs de tortues.



Popoyo

C'est en 2020 que Nick et Tom se sont associés pour créer Popoyo Republic. Situé sur la Playa Popoyo, au Nicaragua, il s'agit d'un spot réputé chez les surfeurs. On y trouve un service bar restaurant, essentiellement «fish bar» et vegan. c'est un endroit dans lequel on peut faire la fête avec beaucoup de soleil, de la musique (dj set, live music & open mic) et de la bonne humeur ! Dans cette guest house qui m'a accueilli à bras ouverts, je me suis tout de suite senti comme à la maison. Le paradis du surf, c'est ici ! J'ai la délicieuse sensation d'avoir pris la bonne décision et d'être au bon endroit au bon moment.



@popoyo_republic

Masaya : un des seuls lacs de lave observable au monde

Situé non loin de la ville du même nom, le volcan Masaya est une merveille ! C'est l'un des plus actifs du Nicaragua. Pour moi, c'est un vrai rêve de gosse qui se réalise : je vois un volcan en activité, un lac de lave, d'anciennes coulées ! Le soleil se couche et la lave fait son apparition. Un moment magique et de communion partagée, face à la force tranquille de la nature.

MAXIME GUERRI
@maxime_guerri
Photographe



LE CABANON BEACH HOUSE,

une ambiance de rêve face à l'océan



Une cabane de plage, c'est LE lieu parfait pour profiter des beaux jours, en famille, entre amis ou entre collègues.

*Sur la **plage de l'Agréou**, à Seignosse, Le Cabanon Beach House vous attend pour des moments de partage inoubliables : se régaler, trinquer et danser les pieds dans le sable, c'est un chouette programme, n'est ce pas?*

L'ESPRIT DES LANDES

Natif d'Hossegor, Éric Courau a d'abord mené une brillante carrière dans le commerce, au sein de diverses multinationales. Revenu sur ses terres natales, il reprend la gestion du restaurant du golf de Seignosse et y crée un lieu dansant : **Rbane**, qui connaîtra rapidement un grand succès.

Puis en 2021, Il obtient une **concession de plage à Seignosse** et exauce l'un de ses rêves en ouvrant sa cabane « le Cabanon Beach House ».



À LA CARTE

Les produits locaux et le fait maison sont à l'honneur : la pêche du port de Capbreton, le pain de la boulangerie du Penon, les bières de la brasserie de la zone artisanale de Seignosse, etc.

On adore **les chipirons à la plancha, les salades (italienne, burrata, César), les burgers, le tataki de thon, les gyozas, les avocado toasts ou encore les poke bowls**. Les veggie y trouvent aussi leur bonheur. Le plus : on se régale dès 9 h du matin, grâce aux **formules petit-déjeuner**. Les **soirées huîtres-champagne**, quant à elles, sont toujours particulièrement plébiscitées.

UN ACCUEIL AU TOP

Ici, on chouchoute les touristes comme les locaux, et **les habitués de 25 à 70 ans sont nombreux !**

Réservation possible, ouverture de table : tout est fait pour vous apporter **satisfaction**. La force du cabanon, c'est en effet la **qualité de l'accueil** par une équipe qui prend grand plaisir à vous recevoir : 100 % de la team 2023 sera de retour pour la saison 2024 !

Parmi eux, Patrice le chef, Philippe, responsable du midi, et Frank responsable du soir. On trouve à leurs côtés les trois enfants d'Éric, Antoine, Mathilde et Dune, qui participent avec joie à l'aventure familiale au terme de leur année d'études.

ON DANSE ?

Fort de l'expérience Rbane, Éric et son équipe ont instauré des **soirées DJ** aussi appréciées qu'attendues. Joao et Fabien Mansas vous invitent donc régulièrement à danser au son des années 80, tandis que des **bandas et chorales** (No Limit Band, Les Pibalous, etc.) animent elles aussi souvent les lieux ! La programmation est annoncée sur Instagram @lecabanonseignosse.



LA NOUVEAUTÉ 2024 :

une borne avec terminal de paiement pour commander des boissons supplémentaires sans refaire la queue au bar.



LE CABANON BEACH HOUSE

LE PENON NORD / L'AGRÉOU

Avenue de la grande plage /
40510 SEIGNOSSE

☎ 07 86 53 39 48

📷 @lecabanonseignosse

Ouvert tous les jours de 9 h à 23 h
(selon conditions météo), jusqu'au 11 octobre 2024.
Réservation possible.



LA BELLE HISTOIRE DU BAYA



Et oui, déjà deux décennies que le Baya, fièrement dressé face à l'océan, prend soin de ses clients. Aujourd'hui, des membres particulièrement fidèles de son équipe nous disent tout sur cet hôtel emblématique de Capbreton ! D'anecdotes insolites en moments forts, ce sont de jolis instants de vie qui nous sont contés ici. Joyeux anniversaire au Baya !

UN PEU D'HISTOIRE ?

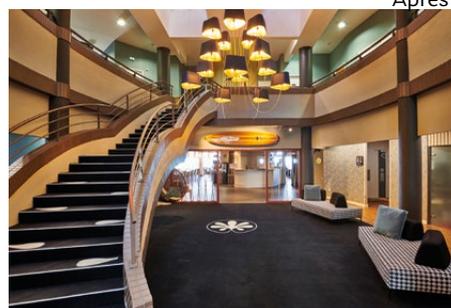
Le Baya se trouve sur l'emplacement de l'ancien préventorium de Capbreton (le nom de la plage du Prévent rappelle son existence). Ce centre de soins et de séjours, construit en 1888, accueillait les enfants souffrant de maladies pulmonaires. En 1992 il cède la place à l'actuel CERS (Centre européen de rééducation du sportif) et en 2004, un hôtel y est adossé afin de renforcer l'offre d'hébergement capbretonnaise. Ce dernier s'appelle alors Cap Club Hôtel. Ce n'est qu'en 2009 que l'établissement prendra son nom actuel : Baya. Celui-ci vient du berbère (il signifie « grande dame »).

Depuis 7 ans sous la direction de Mattieu Châ, le Baya fait partie du groupe de santé privé Ramsay Santé. Depuis 1 an et demi, il est rattaché au pôle Aquitaine,

lui-même dirigé par Nicolas Bobet. Au fil des ans, le Baya a développé sa qualité d'accueil, soigné son design, revêtu de multiples visages, pour devenir le superbe hôtel qu'il est aujourd'hui : Anne Ravier a notamment entrepris la rénovation de toutes les chambres, tandis que le rez-de-chaussée doit son relooking total à Matthieu Châ, son directeur actuel. **Aujourd'hui, le Baya possède une identité forte, une clientèle fidèle et une réputation solidement établie.** On y vient pour un week-end en amoureux, un repas en famille, une soirée entre amis et même pour travailler face à l'océan en savourant un bon café et une part de gâteau ! Mais le Baya nous réserve encore de nombreuses surprises, car ses possibilités d'évolutions sont nombreuses et son équipe aussi innovante qu'inspirée.



Avant



Après

UNE PROGRAMMATION DE FOLIE

SAMEDI 1^{er} JUIN : Larsen Blues

VENDREDI 21 JUIN : The Soul Enterprise (soul, funk années 70)

JEUDI 27 JUIN : Willo (folk/soul/blues)

SAMEDI 29 JUIN : Groovy Cover

(funk, musique du monde, rock)

JEUDI 4 JUILLET : CombOcean (jazz)

SAMEDI 6 JUILLET : Raphaël Corbier (pop/folk)

Venez vibrer avec vue sur les vagues de l'Atlantique et les montagnes basques !

Claire, depuis 12 ans au Baya, attachée commerciale séminaires puis chargée de communication et d'événementiel

« Quand j'ai commencé ma nouvelle mission, il n'existait pas de service événementiel au Baya, ni de véritable stratégie de communication : nous avons tout créé, et c'est une expérience professionnelle unique. Les premiers événements ont été de grands challenges. »

Ses moments préférés : l'ambiance incroyable de la soirée blanche avec DJ Huko.

« Pour la soirée blanche suivante, nous avons appris que le DJ ne pourrait pas venir à 19h, alors que la soirée commençait à 21h. Là, nous avons testé notre capacité d'adaptation ! »

Annabelle, depuis 12 ans au Baya, responsable petit-déjeuner et restauration

« Je suis fière de contempler chaque matin mon magnifique buffet, rempli de produits locaux, c'est mon bébé ! L'équipe est partie de rien et ensemble, nous avons conçu un superbe outil de travail. »

Ses moments préférés : les soirées blanches !



« Je me souviens d'un matin où tous les (nombreux) coussins de l'ancienne terrasse s'étaient envolés lors d'un gros coup de vent. Je courrais sous la tempête pour les rattraper, en me demandant combien de clients étaient en train de profiter de ce spectacle à leurs fenêtres ! »

Fabrice, depuis 15 ans au Baya, chef de la réception puis responsable réservations

« J'ai eu la chance de construire mon poste et de participer à l'éclosion du Baya, c'est une opportunité formidable dans une carrière ! ».

Ses moments préférés :

le concert de Boulevard des Airs, qui était une surprise pour les invités, la visite de la princesse Charène de Monaco et bien sûr l'accueil des équipes sportives.



LES MÉMOIRES DES LIEUX

« Le stage de la Fédération française de rugby, logée au Baya, restera un moment fort de l'établissement. La préparation, l'accueil, l'accompagnement tout le long du séjour, le service digne d'une équipe de très haut niveau : ce fut un challenge formidable. Les joueurs, quant à eux, furent très accessibles : il y avait un côté famille vraiment chouette. En autarcie, nous avons vécu avec eux dans une bulle fermée : ce fut une expérience unique durant laquelle nous nous sommes sentis privilégiés. »

Matthieu Châ, directeur du Baya

À partir du 1^{er} juin, le buffet du petit-déjeuner est ouvert à tous, clients de l'hôtel ou non !



BAYA HÔTEL CAPBRETON

85, av. du M^{al} de Lattre de Tassigny
40130 CAPBRETON

☎ 05 58 41 80 00

🌐 www.baya-hotel-capbreton.com

📱 @baya hotel Capbreton 📺 @bayahotel

♦ Bar ouvert de 10 h à 23 h

♦ Restauration sur place toute la journée



GRAINES DE BOUTIQUES :

Capbreton soutient l'entreprenariat



C'est en 2018 que le dispositif Graines de boutiques voit le jour. La Ville de Capbreton dispose alors de deux locaux de 20 m² et décide de les réhabiliter pour en faire des boutiques éphémères. L'objectif est double : il s'agit en effet à la fois d'offrir aux entrepreneurs la possibilité de tester leur offre dans des conditions avantageuses, et de conforter l'attractivité du centre-ville en toute saison.

Si la durée initiale du bail était de 6 mois, les entrepreneurs s'installent désormais pour un an, afin d'acquérir une meilleure vision du marché. Ils profitent durant cette période :

- D'un loyer modéré (350 € par mois),
- D'un relais de communication et d'un soutien privilégié par la Ville,
- D'un suivi par BGE Landes Tec Ge Coop.

Mais l'accompagnement ne s'arrête pas là, puisque les entrepreneurs qui s'installent ensuite dans la rue piétonne bénéficient d'une aide financière de la Ville de Capbreton pendant encore deux ans. La 1^{re} année, 50 % du loyer est pris en charge par cette dernière (plafonné à 500 € par mois) ; la seconde, 30 % du loyer est assuré (plafonné à 350 € par mois).

COMMENT POSTULER ?

Lorsqu'un local se libère, un appel à candidatures avec cahier des charges est lancé par la Ville de Capbreton. Les candidats doivent alors constituer un dossier (offre, implantation du magasin, planning sur l'année, outils de communication, etc.). Les dossiers sont alors étudiés par une commission municipale, qui sélectionne un projet au regard de différents critères et notamment l'intégration de l'activité dans l'offre capbretonnaise déjà existante. À ce jour, plus d'une quinzaine de commerçants a vécu l'expérience « Graines de boutiques » et quatre d'entre eux ont vu leurs activités pérennisées en centre-ville.

Pour plus d'informations par mail à aneco@capbreton.fr.

Ci-contre, découvrez la toute dernière Graine de boutiques 2024 !

ASIA LANDES,

une épicerie asiatique à Capbreton !

GRAINES DE
BOUTIQUES
2024



Ici, Émilie et Frédéric nous proposent des produits de qualité et un accueil chaleureux. Ce sont en effet les **saveurs et symboles de toute l'Asie** qui vous attendent en boutique. Dans ce nouveau commerce de proximité, on voyage sans partir, on profite de conseils avisés comme d'idées recettes et on trouve tout ce dont on a besoin pour se régaler. **Pas envie de faire à manger aujourd'hui ?** Les gyosas, ramens, mochis et autres nems sont là pour ça. **Motivé(e) mais débutant(e) ?** Les kits, Pad Thai, ou Tom Yum, etc. seront vos meilleurs alliés, tout

comme les sets d'épices saté, nasi goreng, etc. **Vous aimez cuisiner ?** A vous pâte de Gochijang, bouillon Dashi, chou fermenté Kimchi et chapelure panko ! Bien entendu, les indispensables pâtes, vermicelles, riz, algues, pains bao, edamames, thé matcha et compagnie sont en rayon ! Vous trouverez également les célèbres boissons Mogu Mogu et Genki Ramone, du saké coréen (Soju) et diverses confiseries asiatiques. L'offre comprend également des produits végétariens, sans gluten, issus du commerce équitable, bio.

Une gamme d'ustensiles et de décoration est également à votre disposition, du panier vapeur aux kits sushis / onigiris en passant par l'encens à la citronnelle ! Côté tarif, la gamme se veut accessible à tous, et **permet de se faire plaisir à petits prix**. Une adresse qui devrait rapidement devenir incontournable !



ASIA LANDES
Pont Lajus 40130 CAPBRETON

☎ 05 58 70 20 91 / 06 76 97 44 87

f @ Asia Landes 📷 @ asialandes40

Ouvert mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30 et de 16 h à 19 h, le jeudi et le dimanche de 10 h à 12 h 30. Fermé le lundi.





Le 102 : du bonheur à partager

Ouvert en avril dernier le long des allées marines, tout proche du marché, Le 102 est l'endroit idéal pour profiter de l'art de vivre dans le Sud-Ouest. À sa tête : Patrick, dit Patox, tout droit arrivé de Saint-Pée-sur-Nivelle, où il a régalié ses habitués pendant 10 ans, avec ses tapas, au sein de son précédent établissement. Ici, il nous propose le même concept « **cave à tapas et bar à vins** ». Sur la jolie terrasse à deux pas du Boudigau, on savoure par exemple un vin pépète déniché par Patox, la sangria maison de recette Montxo, les bières locales

Cath', etc. Surtout, on se régale de tapas faits maison avec les produits venus directement du marché situé à quelques pas.

Nos coups de cœur ? La tortilla maison, les raviolis au parmesan truffé, les beignets de courgette à la menthe et aux épices, les gambas à l'ail sur compotée de poireaux citronnée, le chorizillo au cidre et les planches de charcuterie ibérique.

Parfait pour une tapas party à l'espagnole en sortant du travail ou en revenant de la plage !

LE 102, C'EST AUSSI :

- ▶ Des tapas à emporter,
- ▶ La vente de charcuterie ibérique et basque au poids et de jambons entiers,
- ▶ Un **service traiteur toute l'année** pour tous vos événements privés et professionnels,
- ▶ Un futur bar à gin qui sera le premier des environs et proposera une quarantaine de gins différents, ainsi que des tonics originaux venus des quatre coins du monde,
- ▶ Des concerts tout au long de l'année (abonnez-vous aux réseaux sociaux du 102 pour suivre son actualité).

Ouvert toute l'année. En mai-juin : de 17 h 30 à 21 h (fermé le mercredi et le dimanche). À partir du 15 juin, ouvert en plus les jours de marché (mardi, jeudi et samedi) à partir de 7 h 30. En juillet-août, ouvert tous les jours de 10 h à 15 h 30 et de 17 h à 22 h, les jours de marché à partir de 7 h 30. Privatisation possible (capacité 40 personnes).



LE 102 Cave à tapas et Bar à vins

4, allées marines
40130 CAPBRETON

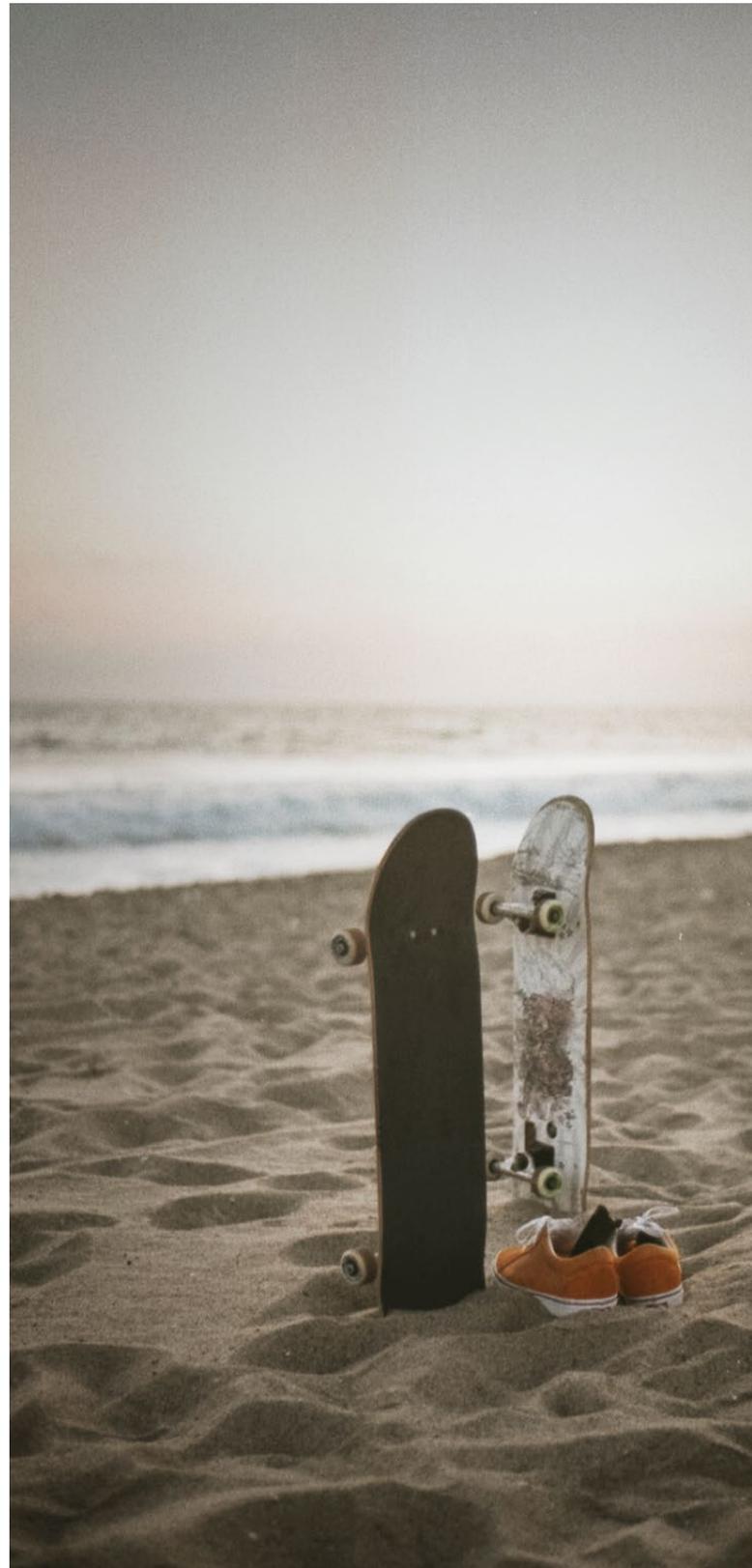
☎ 06 51 72 15 40

🌐 <https://le102.fr/>

✉ le102.capbreton@gmail.com

📷 [@le102.capbreton](#)

📺 [@Le 102 Capbreton](#)



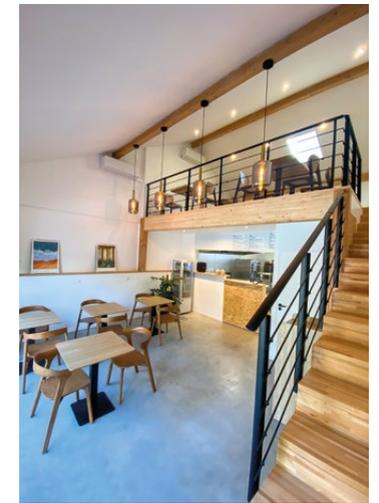
leur premier restaurant a ouvert à Seignosse !

UNE BELLE AVENTURE

Depuis 2020, Layers, c'est un foodtruck réputé qui sillonne la côte Sud des Landes et le Pays basque, et nous régale d'une cuisine **streetfood faite maison, élaborée avec des produits locaux**. À sa tête, on trouve Alexandre et Germain, qui ensemble, ont également ouvert en novembre dernier un très chouette restaurant à Seignosse bourg.

Forts de leur expérience itinérante et toujours à l'écoute de nos envies, ils ont constitué à la fois une équipe aux valeurs de l'enseigne : accueil et cuisine/ streetfood de qualité et un vrai commerce de proximité, où le maintien de la qualité et de tarifs accessibles reste la priorité. On adore aussi les kits burger à faire à la maison et les expositions dédiées au travail des talents locaux.

Toujours dans une dynamique de collaboration à l'échelle locale, le duo a élaboré des burgers en édition limitée avec le groupe de musique **Franck et Damien** ou encore avec **Chipiron Surfboards** à la zone Pedeber



CÔTÉ CARTE

On craque bien entendu pour les **incontournables burgers** : au bœuf, au poulet (mariné et pané maison) ou végétarien, ornés de la sauce secrète Layers, c'est du bonheur à tous les étages ! Chaque semaine, découvrez une **édition limitée** - récemment, le burger bœuf / burrata / compotée d'oignons caramélisés a remporté un franc succès. On adore aussi le tout nouveau **kebab au poulet** avec son pain artisanal ou encore le **café « Chênes Lièges » de qualité torréfié par Alexandre et Germain**. On vous donne rendez-vous dans une ambiance ultra conviviale pour les déguster !

LAYERS

966, avenue Charles de Gaulle 40150 SEIGNOSSE

☎ 07 87 12 90 24 📷 [@layersfood](#) 📺 [@Layersfood](#)

🌐 www.layersfood.fr (avec planning du foodtruck en ligne)

Ouvert du mardi au samedi, de 9 h 30 à 14 h et de 18 h 30 à 21 h 30. Fermé dimanche midi et lundi. Capacité : 30 places assises. Privatisation possible.

PENSEZ AU LAYERS POUR VOS ÉVÉNEMENTS !





Le parc naturel de Pagoeta, une pépite du Pays basque



Des vestiges de dolmens et tumulus, ou encore des gisements de grottes, jalonnent également le parc, témoignant de la présence humaine sur le site dès la Préhistoire, tandis que chevaux pottocks et vaches betizu y ont désormais élu domicile.

Ce sont donc une faune et une flore incroyablement riches qui s'offrent à vous dans ce parc exceptionnel.



Sur les territoires de Zarautz, Zestoa et Aia, au pied du Mont Pagoeta (678 m), se trouve un parc naturel du même nom. Officialisé en 1998 au sein de la province du Guipuscoa, il s'étend sur 1 335 hectares, parmi un magnifique paysage de campagnes vallonnées, de fermes et de forêt – Pagoeta vient du basque pago, « hêtre » et eta « abondance ».

Sur place, au sein d'une sublime ferme basque du XV^e siècle (Iturraran), se trouvent l'École de la nature et le Centre des visiteurs, dédiés à la préservation de ce précieux patrimoine **naturel**. Le Centre des visiteurs abrite entre autres diverses expositions et supports interactifs.

L'intérêt principal du parc réside quant à lui dans son magnifique parc botanique de 25 hectares. Idéal pour une sortie en famille grâce à ses chemins balisés et ses panneaux explicatifs, il permet d'admirer des hêtres de plus de 40 mètres, des sapins rouges, des chênes américains, et surtout une collection de 4 000 plantes venant du **monde entier**. Le Jardin de la biodiversité, quant à lui, présente les plantes menacées du Pays basque. Préservé de la foule et de l'animation de la côte, cet espace protégé est un véritable havre de paix, calme et ombragé.



LES +

- Accès au parc gratuit (musée payant).
- Chiens autorisés en dehors des bâtiments.
- Nombreux espaces de pique-nique

Envie de prolonger le plaisir ? Cette balade facile et rapide vous permettra d'admirer en plus une jolie rivière et l'impressionnant ensemble forge-moulin d'Agorregi, créé en 1754 et doté de 4 moulins, de bassins, de barrages et de canaux : <https://www.visorando.com/randonnee-une-boucle-dans-le-parc-naturel-de-pago/> (avec trace GPS et description de l'itinéraire).

Distance : 4 km.
Durée moyenne : 1h 30.
Difficulté : facile. Visite de la forge sur réservation auprès du parc ou par téléphone.



Bonne promenade et surtout, bonne découverte !

On adore :
l'incroyable rooftop
(le plus grand du Sud
des Landes), avec vue
sur les pins majestueux.



Hejmo : toujours plus de surprises !

Niché aux portes de la pinède, au cœur de la zone Pédebert, Hejmo est un lieu de vie incroyablement chaleureux. Pour fêter les beaux jours, son équipe a donné un nouvel élan au bar - restaurant en même temps qu'elle préparait un festival très prometteur !



EL NIDO, UN RESTO OUVERT À TOUS

Saviez-vous qu'Hejmo possède un superbe restaurant ? Et qu'il n'est pas réservé qu'aux clients de l'hôtel ?

Si ce n'est pas le cas, il est temps de le découvrir. D'autant plus que pour le printemps, ce repère de gourmets se voit offrir :

- **Un nouveau nom** : il se nomme désormais El Nido, « Le nid » en esperanto espagnol (car ici, on vous cocoone). El Nido est aussi le nom d'une île des Philippines qui fut vrai coup de cœur pour les fondateurs d'Hejmo.

- **Une nouvelle décoration**, avec notamment un sublime plafond végétal conçu par Tepee Sauvage (Seignosse).

- **Une nouvelle pergola ambiance jungle**, qui vous abritera à la fois de la pluie et des fortes chaleurs.

C'est aussi une **nouvelle offre** qui a vu le jour en cuisine. Si les week-ends sont dédiés aux tapas festifs (une vingtaine au choix !), en semaine vous profiterez désormais de la **carte brasserie française**, revisitée par le chef, et du **service à table**.

De nombreuses bières et boissons sans alcool locales ont également fait leur entrée à El Nido.

Enfin, le **bar à cocktails** monte en puissance, avec à sa tête des passionnés qui réalisent pour vous des créations uniques comme des classiques incontournables.



HEJMO RIEN QUE POUR VOUS ?

Vous organisez un événement privé ou professionnel ? Sachez que le bar et le restaurant d'Hejmo sont **privatisables** et peuvent accueillir **150 personnes**.

Le + : du traiteur au DJ en passant par le transport de vos invités, Hejmo se charge de tout. Bien sûr, vous pouvez loger vos convives sur place. Le bonheur **clé en main** !



LE BACK HOME FESTIVAL :

UN ÉVÉNEMENT À NE PAS MANQUER !

Festival de musique, marché de créateurs, foodtrucks, friperie, tatoueur, perceur, activités pour enfants : le Back Home Festival, ce sera tout ça à la fois.

Pendant **48 heures**, Hejmo se transformera en petit village, où famille et amis trouveront tout ce dont ils ont besoin pour se faire plaisir. De 18 h à 22 h, différents artistes vous feront vibrer au grand air : Sofia Landgren, De Grands enfants (voir aussi p. 17), Petit K, Franck & Damien. Les DJs Arnaud Good Waves et Club Mobile prendront ensuite le relai à l'intérieur d'Hejmo pour une nuit de folie.

La régalaude sera assurée par les foodtrucks Layers, spécialistes de burgers, et Les copines, expertes des galettes.



ET AUSSI...

Tous les jeudis (mai à septembre) : Rooftop Party
Tous les vendredis : soirée DJ divers styles de musique, « Good vibes only ».

Tous les samedis : concert live.
Résidence Salsa « Latin Fever », chaque premier samedi du mois / Toute l'année.

HEJMO

619, avenue de Pascouaou Z.A. Pédebert
40150 SOORTS-HOSSEGOR

☎ 07 88 76 91 23

✉ hello@hejmo-hostel.com 🌐 www.hejmo-hostel.com 📺 @hejmohostel
Ouvert du mardi au samedi toute l'année ! Réservation possible - et recommandée.

* Labus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

BACK HOME FESTIVAL

MARCHE DE FOODTRUCK . CREATEURS FLASH . CONCERT TATTOO . DJSET PIERCING

SOFIA LANDGREN . DE GRANDS ENFANTS . GOOD WAVES . PETIT K . FRANCK & DAMIEN . CLUB MOBILE

HEJMO . 19 . 20 MAI





Olivier Darrieumerlou

La performance par le plaisir



Terres de sport par excellence, les Landes comptent nombre d'athlètes de haut niveau mondialement reconnus. Parmi eux se trouve Olivier Darrieumerlou, champion de stand up

paddle, sélectionné en décembre dernier pour porter un symbole de paix et de liberté : la Flamme Olympique. Pour *Slowly*, il revient sur son inspirant parcours..



Un amoureux des Landes

Olivier Darrieumerlou est un enfant du pays – sa famille vit à Seignosse depuis plusieurs générations. C'est donc sur la côte landaise que son père l'a initié, très jeune, à la chasse sous-marine. Immédiatement fasciné par le monde sous-marin et la connexion avec l'océan, il débute dans la foulée le bodyboard, le surf ou encore le triathlon. Puis un jour, l'hawaïen Laird Hamilton débarque avec son SUP (stand up paddle) dans les Landes. Pour Olivier, ce sport est une évidence, une révélation : il assouvit sa passion des sports nautiques en même temps qu'il lui rappelle les échasses qu'il pratique depuis l'enfance, comme son père. Il est également conquis par la liberté de naviguer au large, de se déplacer de pic en pic pour saisir une vague, de se balader sur des dizaines de kilomètres le long du littoral landais.



Se dépasser, toujours

Quelque temps après cette formidable découverte, il rencontre Florent Dode, fan de SUP lui aussi. Rêvant aux championnats de France, ils démarrent ensemble un entraînement intensif, qu'Olivier cumule avec son activité d'artisan en rénovation d'espaces cuisine. **La longue distance est rapidement au programme.** Là encore, l'héritage familial se fait sentir : ce goût de l'effort, le père l'Olivier l'a aussi, lui qui a réalisé des marathons en échasses ! Grâce à une préparation sans faille (8 à 10 entraînements par semaine avant les échéances), les résultats sont au rendez-vous.

Un palmarès impressionnant

2018 : 1^{er} lors du SUP 11 City Tour (205 km sur les canaux de Hollande, soit 24 h 30 de rame et environ 75 000 coups de pagaie).
 2019 : 2nd lors des 31 miles (USA).
 2020 et 2022 : vainqueur de La Dordogne intégrale (130 km, 9 h 15 de rame), premier championnat de France ultra longue distance
 2021 : vainqueur des Master 40 lors des championnats du monde de longue distance (20 km) en Hongrie.
 2022 : lors des championnats du monde de Pologne, il est 1^{er} de l'épreuve technique, 2nd en longue distance et 3^e en sprint. Son nouvel objectif : un nouveau résultat en sprint.
 2023 : champion de France et vice-champion du monde (Thaïlande) en sprint.
 Ainsi, après de nombreuses victoires en longue distance, Olivier a tenté, d'abord sans succès, les épreuves de technical race (1 km, environ 6 min) et de sprint (200 m, environ 1 min). Grâce à un travail acharné, au soutien de son entourage et à une pugnacité rare, il a réussi l'exploit d'exceller dans les trois disciplines du SUP, pourtant radicalement différentes.

TOPP : une structure d'entraînement novatrice

Lors de la pause obligatoire induite par le Covid, est née chez Olivier l'envie de créer une **structure professionnelle qui proposerait un suivi personnalisé et quotidien dans les sports de rame.** Jean-Luc Arnaud, son préparateur physique, et Christophe Mora, président du club des Marins de la Lune où il est licencié, rejoignent l'aventure. C'est ainsi que voit le jour Training Olivier Paddle Performance (TOPP), qui accompagne aujourd'hui une trentaine d'athlètes confirmés et leur donne les moyens d'atteindre leurs objectifs.

Et la Flamme alors ?

C'est la Banque Populaire Aquitaine Centre Atlantique, agence d'Hossegor, partenaire des Jeux Olympiques, qui a proposé la candidature d'Olivier. Ce dernier a été retenu (environ 100 000 candidatures pour 11 000 élus) et portera donc la Flamme lors du **relai de Pau, qui aura lieu le 20 mai 2024.** C'est pour lui à la fois un honneur immense, une reconnaissance de son parcours et une occasion unique de rendre hommage au sport qui lui a tant apporté.

Aujourd'hui, à 44 ans, Olivier a décidé de ralentir le rythme des compétitions pour se consacrer non seulement à TOPP, mais aussi à ses deux enfants : Coline, 10 ans et Eneko, 9 ans, sportifs accomplis. Il s'adonnera également à sa nouvelle passion : le SUP foil. Enfin, titulaire d'un brevet d'État, il souhaite s'orienter vers une démarche de transmission qui lui tient particulièrement à cœur et espère **ouvrir bientôt une école de paddle** au bord d'un de ses terrains de jeu favoris : le lac d'Hossegor.

 @Olivier Darrieumerlou
 @Olivier Darrieumerlou Waterman
 @olivier_darrieumerlou
 @olivier darrieumerlou





LE RELAI DE LA FLAMME OLYMPIQUE : une tradition millénaire

Photos ©DR



Du vendredi 26 juillet au dimanche 11 août prochains se dérouleront les Jeux Olympiques de Paris 2024. Élément sacré, la Flamme Olympique est l'emblème de cet événement en même temps qu'un symbole de paix et d'unité entre les peuples. Vous l'avez sûrement déjà admirée, mais connaissez-vous son histoire ?

Comment est née la Flamme Olympique ?

Durant l'Antiquité, les Grecs considéraient le feu comme un **élément d'origine divine** : un feu était donc **allumé en permanence devant les principaux temples**. C'était notamment le cas dans le sanctuaire d'Olympie, où se déroulaient les Jeux Olympiques. La flamme devant être pure, elle était allumée à l'aide des rayons du soleil, captés au centre d'un récipient appelé skaphia, l'ancêtre du miroir parabolique que nous utilisons aujourd'hui.

D'hier à aujourd'hui

C'est selon cette tradition antique que sera allumée le **16 avril prochain** la Flamme Olympique de 2024. La cérémonie aura lieu en Grèce, berceau des Jeux, et plus précisément dans le temple d'Héra, lui-même situé dans le **mythique sanctuaire d'Olympie** que nous venons d'évoquer. La Flamme rejoindra ensuite Athènes, avant d'embarquer sur le **Belem**, célèbre trois-mâts qui lui fera traverser la Méditerranée. Le 8 mai, la Flamme accostera à **Marseille** et pourra entamer son périple à travers la France.



Un incroyable voyage

Au total, la Flamme Olympique traversera **65 territoires** dont, dans le cadre du Relais des Océans, la Guadeloupe, la Guyane, la Martinique, la Polynésie française, la Nouvelle-Calédonie et La Réunion. Elle sera veillée de nuit comme de jour, et ne doit jamais s'éteindre (des lanternes de sécurité portent elles aussi le feu sacré pour palier tout incident).

Environ **10 000 porteurs**, dont le seignossais Olivier Darrieumerlou (voir aussi p. 37), se relaieront jusqu'à la dernière étape, qui se déroulera à **Paris le 26 juillet 2024**. Représentant la diversité, tous portent au moins l'une des 3 énergies de Paris 2024 : celle du sport et des Jeux, celle du collectif et/ou celle des territoires qui font rayonner la France.

Le déroulement

Les villes-étapes accueillent la Flamme en fin de journée du relais, entre 17 h et 20 h en général. On compte trois temps forts. **La parade active** : plusieurs animations culturelles et/ou sportives sont prévues pour mettre en valeur le relais. **Les célébrations** se déroulent en parallèle de la parade active, dans un espace dédié (par exemple : village olympique local, animations culturelles, théâtre, etc.)

L'allumage du chaudron est le moment où le dernier porteur de la Flamme embrase le chaudron dans la ville étape. Chaque journée, le relais de la Flamme olympique traverse 4 villes (convoi principal) et 3 sites iconiques (convoi secondaire) : le convoi principal est un relais de course à pied dans chaque ville du convoi sur un segment de 4 à 5 km, avec un changement de porteur tous les 200 mètres.

La Flamme Olympique ici

Ville étape : Pau (Parc Beaumont) **le lundi 20 mai 2024**.

Villes traversées : Biarritz / Anglet, Bayonne, Orthez, Saint-Jean-de-Luz, Hasparren, Arette, Pau.

Ville étape : Bordeaux (Place des Quinconces) **le jeudi 23 mai 2024**.

Villes traversées : Saint-Émilion, Libourne, Mérignac / Pessac - Bordeaux Métropole, Bordeaux Métropole Hippodrome du Bouscat, Lormont - Cité du vin, Cheval Blanc, Plaine sportive et de loisirs des Dagueys.

La Flamme Paralympique

Il existera également un relais de la Flamme Paralympique, au cours duquel **1 000 porteurs** se relaieront pendant **4 jours**. Cette Flamme sera allumée le **24 août 2024 à Stoke Mandeville (Royaume-Uni)**, où est né le mouvement **Paralympique**. En effet, le neurologue allemand Sir Ludwig Gutman y organisa des compétitions afin d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, vétérans de la Seconde Guerre mondiale.

La Flamme Paralympique arrivera en France par le tunnel sous la Manche, à **Calais, le 25 août 2024**. Elle se divisera alors en **12 Flammes** (1 par jour de Jeux Paralympiques) qui s'illumineront aux quatre coins de l'Hexagone.

Les torches de Jeux Olympiques et Paralympiques sont identiques et ont été désignées par le Français **Mathieu Lehaneur**.



Carte ©Ministère chargé des transports



Plus d'infos sur
<https://www.paris2024.org/fr/parcours-relais-flamme-olympique/>

Nous vous souhaitons de vibrer tout au long de ces Jeux !

CORRIGEZ VOTRE VUE ET SOIGNEZ VOTRE LOOK.



OFFRE SOLAIRES À LA VUE **ZEISS**
DU 16 AVRIL AU 31 AOÛT 2024



VITTONATTO OPTICIEN
CAPBRETON

68 bis, rue du Général de gaulle
Tél. 05 58 41 83 84



www.vittonatto.com
f@Vittonatto opticiens Capbreton
@vittonattocapbreton
du lundi au samedi de 9h à 12h30 et 14h à 19h



Soi

L'ÉLÉGANCE, UNE AFFAIRE DE FAMILLE

En plein cœur d'Hossegor, à deux pas du parc Rosny, se nichent deux boutiques aussi qualitatives que complémentaires : Des petits hauts et Espace boutique. À l'origine de ces superbes créations, le « clan Millard » comme on l'appelle dans la région. Plus précisément une famille d'Hossegor ultra soudée, animée par la passion du prêt-à-porter et de l'entrepreneuriat. Si leurs parents ont fondé les magasins il y a plus de 40 ans, ce sont aujourd'hui Marielle, Audrey et Laurent qui nous accueillent et prennent soin de notre allure, avec talent !



DES PETITS HAUTS, UN UNIVERS POÉTIQUE ET COLORÉ

Ici, Marielle nous reçoit dans un univers cocooning et girly, à son image. Elle nous y présente une marque possédant une véritable identité et de belles valeurs : Des petits hauts. Des matières tout en douceur (le mohair est la spécialité des lieux), d'adorables imprimés, des teintes acidulées, des coupes parfaites, des touches pailletées : la collection est 100 % irrésistible et respire la créativité et la joie de vivre. Elle nous fait voir, comme l'indique le slogan de la marque, « **La vie en plus jolie** », par touches joyeuses ou en total look ultra stylé. Et ce à tout âge, car cette gamme pleine de gaieté est absolument **transgénérationnelle**.

Marielle, quant à elle, sera la partenaire idéale pour vous guider parmi cette magnifique offre de **prêt-à-porter, de chaussures et d'accessoires de haute qualité**. Cette experte saura vous présenter les pièces qui vous sublimeront et qui vous feront vous sentir belle, tout simplement. Alors n'hésitez plus à pousser la porte de son adorable boutique, où l'on se sent si bien, et laissez-la prendre soin de vous.



DES PETITS HAUTS

145, avenue Paul Lahary
40150 HOSSEGOR

☎ 05 58 43 99 74

🌐 <https://despetitshauts.com/>

📱 @des.petitshautshossegor f@Des Petits Hauts

Ouvert tous les jours de 10 h à 13 h et de 15 h à 20 h.
le dimanche de 7 h 30 à 13 h.

Également une boutique à Saint-Jean-de-Luz.



À CHACUN SON STYLE, CHEZ ESPACE BOUTIQUE

Dans ce vaste magasin **mixte et multimarques**, chaque corner possède son offre dédiée. Au sein de ce bel espace se côtoient ainsi plusieurs **grands noms du prêt-à-porter haut de gamme**, dans une offre savamment conçue.

L'iconique marque **Lacoste** vous séduira par son esprit « sportif chic » original et coloré, l'emblématique maison **Gant** par son élégance classique et son confort absolu. La dernière collection **Ralph Lauren**, pour sa part, sera idéale pour un look estival authentique, à la fois preppy et casual. Créative et pleine de pep's, la marque **Jott** revisite les essentiels et se révélera l'alliée parfaite pour célébrer le retour des beaux jours. Envie de cachemire ? Découvrez **Esthème Cachemire**, qui révolutionne cette matière d'exception grâce à un savoir-faire novateur. Enfin, vous trouverez également en rayon les célèbres sacs **Cabaia**, à la fois design, garantis à vie et respectueux de l'environnement.

Vous l'aurez compris, quelles que soient vos envies ou votre personnalité, vous trouverez forcément votre bonheur chez Espace boutique. Une équipe fidèle et passionnée se d'ailleurs fera un plaisir de vous y conseiller !



ESPACE BOUTIQUE

158, avenue Paul Lahary 40150 HOSSEGOR

☎ 05 58 43 99 74

🌐 <https://espaceboutique.wixsite.com/espaceboutique>

Ouvert tous les jours
de 10 h à 13 h et de 15 h à 20 h.



LA PEINTURE INTUITIVE, un moment hors du temps

L'amour de la peinture, Kelly le tient de son père. Fascinée par le cocoon de bien-être que la pratique créait autour de lui, elle s'asseyait, enfant, sur ses genoux, et apprenait. Aujourd'hui, elle peint en laissant venir ce qui souhaite arriver. Elle se saisit d'une couleur, la nuance et, guidée par l'énergie qui l'entoure, suit les formes qu'elle voit apparaître - n'avez-vous jamais joué à interpréter les nuages ? Les peintures qui résultent de cette libération plaisent, apaisent. Au fil du temps, les demandes de cours se font également de plus en plus régulières.



SUIVEZ VOTRE INSTINCT

C'est donc la découverte d'une pratique ancrée dans la conscience de l'instant présent que Kelly nous propose aujourd'hui. **Lors d'ateliers de 2 heures, elle nous invite en petit groupe (4-5 personnes maximum) à lâcher prise, à plonger à l'intérieur de nous-mêmes.** C'est un temps pour soi, dans un climat de respect et de bienveillance. Osez vous (re)lancer et faites-vous confiance : **aucune expérience n'est requise** et ici, il n'y a ni jugement, ni erreur possible. Comme nous, Kelly a connu l'appréhension de la toile blanche : douce, sincère et lumineuse, **elle saura vous accompagner tout en laissant votre créativité s'exprimer spontanément.** Une expérience unique, à vivre en solo, en parent-enfant, etc., en même temps qu'un formidable outil de développement personnel. « **Faire le bien grâce à l'art** », telle pourrait en effet être la devise de Kelly.

Ses peintures à l'huile sont disponibles à la vente, sous forme de toiles, mais aussi de posters haute qualité, de calendriers, de marque-pages, sans oublier son petit bijou : l'oracle des peintures intuitives. Tous sont autant de médias de sa belle énergie.



Ateliers sur demande, en intérieur ou en extérieur, le plus possible au contact de la nature, à domicile, dans des structures type écoles, EHPAD, entreprises, lieux de retraite bien-être, etc. Dans les Sud des Landes et alentours, en visio partout dans le monde !

Initiation solo : 60 €, prix dégressif à plusieurs (matériel fourni). À partir de 7 ans, ouvert à tous !

KELLY'DÉE PEINTRE INTUITIVE

☎ 07 83 51 82 82 ✉ kellypernet@yahoo.fr
 📍 @Kelly'dée Peintre intuitive 📷 @llyke_kellydee
 🌐 <https://peinture-intuitive.mycreasite.com/page/1561>



Galerie en ligne : <https://www.artpal.com/peintreintuitive>
 Boutique-galerie Etsy : <https://kellydeeintuitivcrea.etsy.com>
 Suivez les réseaux pour la retrouver sur des événements de Capbreton à Seignosse



Une fête des mères inoubliable, avec Dune & Eau

Vous cherchez une belle idée cadeau pour gâter les mamans qui vous entourent ? À Labenne, le spa Dune & eau saura prendre soin de vos proches et leur offrir un formidable moment de bien-être et d'évasion.

UNE RELAXATION VENUE DES QUATRE COINS DU MONDE

Pour la fête des mères, Dune & Eau a conçu une offre originale et variée, qui comblera toutes les envies ! Le plus dur sera de faire votre choix !



L'ESCALE INDIENNE

comprend un gommage du dos et un massage crânien, une alliance idéale pour préparer l'été et se décontracter en un seul rendez-vous !

Durée : 30 minutes. Tarif : 65 €*.

LE VOYAGE ASIATIQUE

associe une séance de réflexologie dorsale à un réveil sensoriel du visage (gommage du visage et application d'une crème de jour). Un duo gagnant !

Durée : 1 heure. Tarif : 100 €*.

L'ÉVASION JAPONAISE

commence par un démaquillage soigné et se poursuit par un gommage et massage japonais du visage, puis par la pose d'un masque et l'application d'une crème de jour. Après ce rituel complet, le teint est éclatant !

Durée : 1 h 15 min. Tarif : 130 €*.

* Offre valable du 2 mai au 2 juin 2024. Pour chaque soin acheté, un accès de 2 heures à l'espace aquadétente vous est offert (à utiliser le jour du soin) !

Dune & eau, c'est un superbe établissement de 1 600 m² proposant un magnifique **espace aquadétente, avec bassin chauffé à 32°C, lits hydromassants, cols de cygne, sauna, hammam, salle de repos**, etc. L'équipe nous propose également des prestations et des produits de haute qualité au sein de son **institut de beauté**.



UNE SOIRÉE CHEZ DUNE & EAU ?

Vous avez été nombreux à apprécier les nocturnes Dune & Eau et leur ambiance cocooning. Alors pour prolonger le bonheur, **l'espace aquatique continue de vous ouvrir ses portes jusqu'à 20 h 30* le mercredi soir.** Bains de vapeur, sauna et jacuzzi n'attendent plus que vous ! Envie d'une peau toute douce ? Des kits savon noir + gant de kessa sont en vente à l'accueil.

* le mercredi : évacuation du bassin à 20 h, du hammam et du sauna à 20 h 15.

Pour leur fête, les papas apprécieront eux aussi un break détente chez Dune & Eau. Pensez aux bons cadeaux pour les chouchouter !

DUNE & EAU

59, avenue de l'océan
40530 LABENNE

🌐 www.duneeteau.fr

☎ 05 59 59 05 90

📍 @duneeteau

📷 @spa_dune_et_eau

Ouvert toute l'année.





eM Capbreton : la coiffure éthique et bien-être

Installé depuis 2019 au cœur de Capbreton, le salon eM Capbreton s'est toujours distingué par une approche novatrice et engagée de la coiffure, prônant la beauté au naturel et la haute qualité de prestations. Dans une ambiance hyper cocooning, son équipe d'expertes passionnées nous reçoit selon nos envies pour une coupe élégante, une coloration 100 % végétale ou encore pour une expérience de rêve : le head spa.



Le head spa se vit aussi en duo :
idéal pour un break mère-fille,
entre copines, en couple, etc. !



LE HEAD SPA : UN VOYAGE SENSORIEL INOUBLIABLE

Venu du Japon, le head spa est à la fois un nettoyage du cuir chevelu et des cheveux, un soin profond et un moment unique de bien-être. Émilie et son équipe se sont formées à cette pratique auprès d'une professionnelle japonaise et ont conçu le premier head spa français !

Le protocole comprend de nombreuses étapes, que vous vivrez confortablement installé(e) sur un bac allongé. La séance commence par un **diagnostic** de votre cuir chevelu à l'aide d'une mini-caméra. Ce dernier est ensuite débarrassé de toutes ses impuretés lors du **gommage**. Puis, votre coiffeuse va utiliser la vapeur d'eau chaude pour ouvrir les écailles de vos cheveux et les préparer à recevoir les soins. C'est parti pour un merveilleux voyage, au cours duquel s'enchaînent massages de la tête, du cou et des épaules, techniques de shiatsu, jets d'eau variés, senteurs enivrantes, sons enchanteurs, fraîcheur bienfaisante et autres voluptés. C'est une relaxation profonde qui vous attend, au cours d'un **ballet multisensoriel parfaitement orchestré**. Le résultat : un grand bonheur bien sûr, mais aussi un **cuir chevelu purifié et détoxifié** ainsi que des **cheveux incroyablement doux et légers**.

Durée : 1 heure. Tarif : 80 €.



LES COLORATIONS VÉGÉTALES, ADN DES LIEUX

Envie d'un nouveau look ou de cacher quelques cheveux blancs ? Ici, **coloration rime avec respect** (de l'environnement et de vos cheveux) puisque les poudres utilisées sont **végétales et minérales**, 100 % naturelles et bio. Vous pouvez d'ailleurs les admirer dans la belle **herboristerie** du salon, aux côtés des huiles essentielles et autres hydrolats. C'est grâce à leurs bienfaits que l'équipe prépare vos produits sur-mesure, après avoir écouté vos besoins, analysé vos cheveux et pleinement rempli sa mission de conseil.

Photo DR



OWAY, LE PARTENAIRE IDÉAL

Afin de vous apporter une satisfaction totale, Émilie a sélectionné avec exigence les produits utilisés dans son salon. Elle a notamment choisi la **marque agric cosmétique Oway**, que vous découvrirez par exemple lors du head spa. Oway s'appuie sur une **culture de sols sains**, sans produits chimiques, permettant d'obtenir des **principes actifs botaniques purs**, et utilise à 99 % des **contenants durables**. Ses produits sont disponibles à la vente chez eM Capbreton.

eM - Capbreton Salon de coiffure éthique

Place du marché, 12, rue Madeleine 40130 CAPBRETON

☎ 05 58 73 58 12 📷 emcapbreton

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h.

🌐 www.em-capbreton.fr

(vous pouvez également réserver en ligne)





Protégez vos yeux avec style, CHEZ CALLIOPÉE OPTIC

En octobre dernier, le centre-ville de Seignosse s'est enrichi d'une superbe boutique en même temps que d'un concept unique. Myriam, opticienne, nous y propose en effet une vision novatrice de son métier. Ici, si votre confort visuel reste la priorité absolue, la lunette est aussi un accessoire de mode précieux, qui peut transformer votre allure en un clin d'œil.

C'EST LE PRINTEMPS : PLACE AUX SOLAIRES ULTRA ORIGINALES !

C'est dans un tout nouveau corner en bois que vous attend une magnifique gamme de solaires. Remarquables par leurs couleurs et leurs formes sans être extravagantes, elles s'inscrivent dans une séduisante tendance néo-bohème. Ces pépites se destinent aux femmes, aux enfants et aux hommes, et s'adaptent à votre vue, votre budget et votre look !



L'OPTIQUE ENGAGÉE

Parce que sa boutique est à l'image de ses valeurs, Myriam recherche des produits au maximum éco-responsables. Avec sa fabrication en bio-acétate, ses étuis en liège et ses emballages en feuille de maïs, sa dernière gamme de montures optiques a fait carton plein !

DES ACCESSOIRES IRRÉSISTIBLES

L'ADN de Calliopée Optic : la couleur, l'audace et le style, à l'image de Myriam, dont vous admirerez sans aucun doute l'élégance joyeuse. Cette inspirante passionnée a récemment complété sa gamme d'accessoires de splendides sacs à franges de toutes les couleurs et de très beaux bracelets artisanaux en corne. Avec des solaires de caractère, c'est l'accord hippie-chic parfait !

De nouveaux arrivages ont lieu chaque mois : pour une monture comme pour une idée cadeau, n'hésitez pas à rendre de nombreuses visites à Myriam !

CALLIOPÉE OPTIC

168, av. Charles de Gaulle 40150 SEIGNOSSE

☎ 05 58 97 30 73 🌐 www.calliopee-optic.fr

✉ calliopee.optic@gmail.com

📷 @calliopee.optic 📱 @Calliopee Optic

Ouvert du mardi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 19 h, le samedi de 9 h 30 à 12 h 30. Le lundi et samedi après-midi sur rendez-vous. Offres lentilles et lunettes, tiers-payant, service à domicile, examen de vue, montage, SAV.



ÉLODIE, VOTRE NOUVELLE ALLIÉE MINCEUR

Avec le retour des beaux jours, vous avez envie de prendre soin de votre corps et de retrouver la ligne ? Élodie est la partenaire qu'il vous faut. Formée au sein du prestigieux collège européen de naturopathie Cenatho et de l'école de massage Azenday, elle vous reçoit aujourd'hui avec douceur et professionnalisme au cœur d'Hossegor. Là, elle nous propose des consultations de naturopathie bien sûr, mais également des séances de **drainage lymphatique**, ainsi que **divers massages** (balinais, détente, détox, etc.).



MASSAGE MINCEUR SIGNATURE

En ce début de printemps, c'est le **massage minceur signature** qui a retenu toute notre attention. 100 % manuel, basé sur le palper-rouler et le pétrissage profond, il est ici associé à un **drainage lymphatique Dr Vodder®**, qui apporte légèreté et bien-être. Les bénéfices sont nombreux : la silhouette est affinée, la peau est tonifiée, les masses adipeuses sont déstockées, les toxines sont éliminées, l'aspect peau d'orange est atténué, les circulations veineuse et lymphatique sont activées, la rétention d'eau est réduite.



C'est donc le **soin parfait pour redessiner sa silhouette**. L'huile de massage bio utilisée amplifie de plus les effets anti-cellulite du soin grâce à ses bienfaits tonifiants, galbants et raffermissants. L'idéal en phase d'attaque ? **Une cure de 10 séances**, à raison de 2 fois par semaine. **Une heure de consultation de naturopathie vous sera alors offerte**, avec conseils en alimentation, compléments, hygiène de vie, etc. pour optimiser et conserver les résultats obtenus.

ÉLODIE BODIER

Naturopathe et praticienne en massage

178, avenue Maître Pierre, 40150 SOORTS-HOSSEGOR

☎ 07 68 80 26 69 📱 @Elodie Naturopathie 📷 @elodie_naturopathie

RDV les mardis, mercredis et samedis au cabinet (jours fériés inclus).

Déplacement à domicile possible.

Massage minceur signature 1 h : 75 €, 5 séances : 345 €,

10 séances : 690 € avec consultation naturo offerte (valeur 60 €).





FÊTE DES MÈRES, FÊTE DES PÈRES : ET SI LE CADEAU IDÉAL ÉTAIT AU Hammam Kafane ?

Vous cherchez une délicate attention pour réjouir vos proches ? Et si cette année, vous leur offriez un inoubliable moment de bien-être ? Le Hammam Kafane est l'endroit idéal pour un break dépayssant dans une ambiance féérique. Et avec deux adresses dans les Landes, ces temples de la relaxation comblent toutes les envies.

NOS COUPS DE CŒUR ?

- Le rituel hammam des Mille et une nuits (85 €)

C'est parti pour plus de deux heures de pur bonheur, avec au programme :

- Un rituel hammam : bains de vapeur, masque visage au miel, à la rose et au gingembre, masque cheveux au khassoul ou au karité jasmin, gommage du visage et du corps,
- Un modelage de 50 minutes.

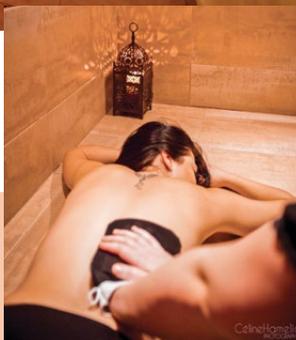
- Le modelage polynésien aux coquillages chauffants

Ce modelage original alterne manœuvres manuelles et utilisation de coquillages chauffants, pour une détente absolue. À 2 ou 4 mains (la prestation signature des lieux !) selon votre préférence.
50 min à 2 mains : 70 € ; 50 min à 4 mains : 105 €.

- Le soin du dos Sahara (50 €)

Parfait avant l'été, il comprend :

- Un nettoyage et un gommage du dos ;
- Un masque du dos au khassoul, avec modelage des mains durant la pose ;
- Un masque au miel, à la rose et au gingembre, avec modelage des pieds durant la pose ;
- Un modelage final du dos.



Ces prestations sont suivies d'une dégustation de gâteaux traditionnels et de thé à la menthe dans l'espace relax, et sont possibles en duo.

PENSEZ AUSSI AUX PRODUITS DE BEAUTÉ ET DE SOIN LA SULTANE DE SABA, QUI SONT DE SUPERBES IDÉES CADEAU !

HAMMAM KAFANE - Rituels hammam à partir de 35 €.

- 4, rue des résiniers, Z.A. Les 2 pins
40130 CAPBRETON ☎ 05 58 48 14 58
- 507, route de la Bernardère, village du Grand Mail
40990 SAINT-PAUL-LÈS-DAX ☎ 05 58 97 26 77
🌐 www.hammam-kafane.fr 📱 @hammamkafane
Hammams mixtes ouverts du mardi au jeudi de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h 30, le vendredi et le samedi de 10 h à 12 h et de 13h30 à 20h.



SAISON IMPRESSIONNISTE (1874-2024) 6 MARS-10 JUIN 2024

Le musée des Beaux-Arts de Bordeaux s'associe aux célébrations nationales du 150e anniversaire de la première exposition impressionniste qui a marqué la naissance du mouvement, en accueillant un chef-d'œuvre prêté à titre exceptionnel par le musée d'Orsay : Le Balcon d'Edouard Manet (1832-1883) et La Cabane des douaniers de Claude Monet (1840-1926), confiée au MusBA par le musée national des Douanes de Bordeaux le temps de ses travaux.

Plus d'infos : <https://www.musba-bordeaux.fr/fr/article/accrochage-saison-impressionniste-1874-2024>

Infos Wikipédia

LA CERISE
La culture du cerisier pour ses fruits remonterait au IV^e siècle avant notre ère, d'après les traces archéologiques trouvées en Asie Mineure (Caucase, Anatolie). Les premières cultures seraient grecques puis romaines. La cerise aurait été rapportée de Cerasus du Pont à Rome par Lucullus, après sa campagne contre Mithridate.

En ce moment



Édouard Manet, Le Balcon, entre 1868 et 1869, musée d'Orsay.
Vue au MusBA, aile Bonheur
© Photo : F. Deval, mairie de Bordeaux.

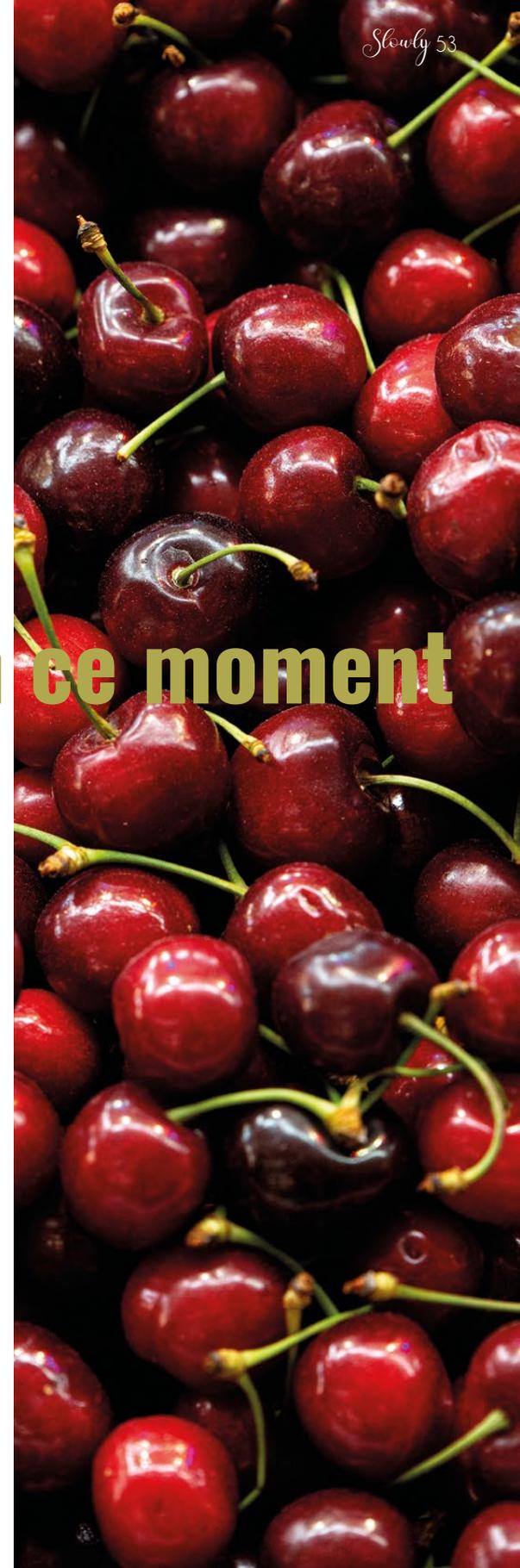


© Charlie Tastet.

FORÊT EXPOSITION

Peintre autodidacte installé à Saint-Sever, Charlie Tastet expose depuis plus de 15 ans en France et à l'étranger. Pour cette exposition, l'artiste s'est saisi de l'architecture de la médiathèque pour créer une série de dessins inédits au fusain.
SAM 15 JUIN au 6 JUILLET.

14h30 : Visite de l'exposition avec l'artiste
Entrée de la médiathèque | sur inscription





VIVA SERVICES s'occupe de tout !



Infirmière, responsable qualité, attachée de direction : Béatrice Poudenx a déjà mené une belle et diverse carrière lorsqu'elle ouvre en janvier 2024 une agence Vivaservices. Également formée en management de la santé et en ingénierie de projet, ses multiples compétences vont lui être précieuses pour remplir la nouvelle mission qu'elle s'est fixée : **améliorer notre qualité de vie**. Pour cela, et grâce à une équipe investie, elle nous propose une **offre complète de services sur-mesure**, grâce à deux gammes complémentaires.

LA GAMME « CONFORT » INCLUT

- ✓ Ménage régulier ou ponctuel,
- 🛒 Aide aux courses et préparation des repas,
- 👶 Garde d'enfants,
- 🌿 Travaux de jardinage,
- ✂️ Petit bricolage (montage de meubles, nettoyage de terrasse, etc.),
- 💻 Informatique (installation de petit matériel, etc.).

50 % de crédit d'impôt instantané *

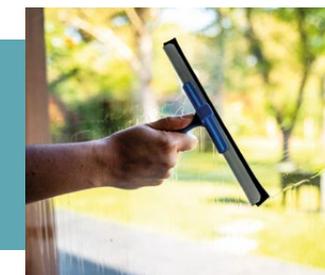
Les intervenants, testés avant embauche, sont salariés de Vivaservices. Ils sont réunis une fois par mois à l'agence afin de suivre une formation continue spécifique. Béatrice, quant à elle, rencontre chaque client à son domicile, accompagne tous ses salariés lors de leur première mission et assure un suivi de qualité.

LA GAMME «AUTONOMIE »

Elle est dédiée à l'accompagnement des seniors et des personnes en situation de handicap. Vivaservices est alors mandataire. Elle sélectionne des auxiliaires de vie dont le bénéficiaire devient l'employeur. Vous pouvez profiter dans ce cas des aides APA et PCH.

Proximité, réactivité, qualité de prestation :
bienvenue chez Vivaservices !

Vivaservices est un réseau français d'environ 70 franchises spécialisées dans l'aide au quotidien.



VIVASERVICES

51, boulevard des cigales, 40130 Capbreton

☎ 07 88 91 95 99 ✉ agence.capbreton@vivaservices.fr

📌 @Vivaservices Capbreton 📷 @vivaservices_capbreton

Ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h, le samedi matin sur rendez-vous.

Intervention sur l'ensemble des communes de MACS et alentours.

* Voir conditions en agence.

Site internet





OFYR

VUE EXTÉRIEURE : votre spécialiste de la cuisson outdoor

Les beaux jours sont là, et sont arrivées avec eux de grandes envies de repas en terrasse et de grillades conviviales. Chez Vue extérieure, dans la zone Pédebert, Sylvia et Arnaud sont des alliés de choix pour vivre ces instants précieux. Non seulement ils ont sélectionné pour vous des équipements d'exception, mais en plus ils proposent pour nos jardins de splendides cuisines extérieures. Que diriez-vous d'un tour au showroom pour admirer leurs inspirantes mises en scène ?

UNE OFFRE ULTRA QUALITATIVE

Ici, un vaste espace est totalement consacré aux appareils de cuisson, qu'ils fonctionnent au bois, au charbon, au gaz, à l'électricité ou encore aux pellets. Vous y découvrirez :

- Les planchas locales **Forge Adour** (Bayonne) et **Le Marquier** (Saint-Martin-de-Seignanx),
- La puissance des barbecues canadiens **Napoléon** (n°1 aux USA) et les performances uniques de la marque **Traeger**,
- Les magnifiques planchas-grills et braseros hollandais **Ofyr**,
- Le look unique des kamados (barbecues japonais) **The Bastard**, qui permettent de fumer, cuire à basse température et braiser,
- Les fours à pizzas du spécialiste **Ziipa**,
- Les braseros nomades très pratiques de **Hofats**.

Une large gamme d'accessoires est également à votre disposition.

Courant mai, ne manquez pas l'arrivée de la nouvelle cuisine extérieure Ofyr haut de gamme, en aluminium et céramique.



Le Marquier

Forge adour



CUISINER CONFORTABLEMENT AU GRAND AIR

Dans notre région ensoleillée et festive, s'offrir une vraie cuisine d'été est une idée très judicieuse ! D'autant plus que Vue extérieure se charge pour vous de la conception (avec déplacement à votre domicile), de la livraison, du montage et de la pose. **Grâce aux différents modules des marques françaises Forge Adour, Le Marquier et Soleil Carré, toutes les configurations sont possibles**, en acier thermolaqué ou en inox selon votre préférence. C'est un nouvel espace de vie qui vient enrichir votre habitat ! Vous ne pouvez pas abriter votre cuisine outdoor ? Aucun problème, les produits sont conçus pour résister à l'ensoleillement comme aux embruns !

*Certains produits sont disponibles
à la location.
Parfait pour un événement « Cooking
show » ou un test avant achat !*



Forge adour

VUE EXTÉRIEURE

34, avenue des charpentiers Z.A. Pédebert 40150 SOORTS-HOSSEGOR

☎ 05 58 90 64 35 ✉ contact@vuexterieure.com 🌐 www.vuexterieure.fr

📷 @vuexterieure 📺 @ Vue Extérieure

Ouvert du lundi au samedi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h.

Déplacement sur site possible dans le 40 et le 64.





BYL ALU & SERVICES :

un partenaire de choix pour des travaux sereins

Entretenir et optimiser un bien immobilier est une mission à laquelle nous nous retrouvons souvent confrontés, parfois démunis. Quoi de mieux alors qu'un acteur local passionné pour nous accompagner dans tous nos projets ?

UNE ENTREPRISE FAMILIALE

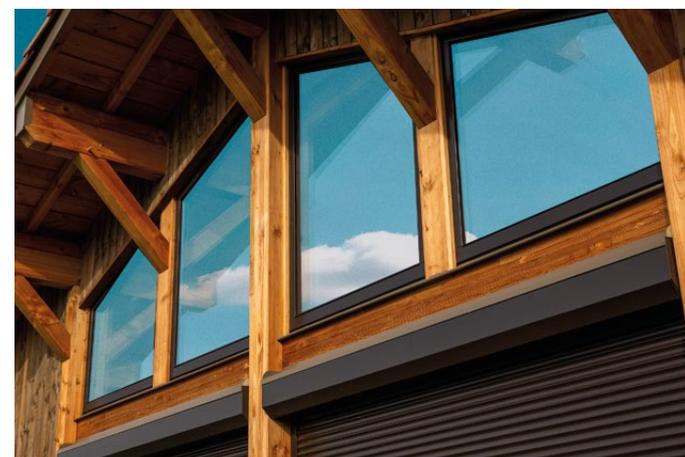
Byl Alu, c'est l'œuvre de deux frères : Yves et Laurent Brucker. Fort d'une expérience technique de 35 ans dans le monde de la menuiserie bois, aluminium et PVC, leurs expériences professionnelles étant très complémentaires, ils ont récemment décidé de fonder ensemble leur propre société. C'est ainsi que naît, en octobre 2023, Byl Alu & Services.

LES +

- Des produits de qualité à 99,9 % français.
- Une vraie qualité de suivi.
- Des prestations sur-mesure.
- Une réactivité maximale et des délais de livraison optimisés.
- Une large gamme de services.
- Des fournisseurs réputés.



Vérandas aluminium



Menuiseries aluminums

**Garanties L'Expert Fenêtre
+ garanties produit de 10 à 20 ans.**

LA FORCE D'UN RÉSEAU

Afin de se consacrer pleinement à leur corps de métier, ils ont choisi d'intégrer un réseau national : **L'Expert Fenêtre**.

L'Expert Fenêtre est un réseau fondé en 1999. Composé d'une soixantaine d'indépendants experts en rénovation qui s'allient pour sélectionner les meilleurs produits, afin de proposer la solution la plus adaptée à chaque projet, tout en assurant la qualité de la pose.

Le réseau bénéficie d'une large gamme de produits : fenêtres, volets, portes, portails, pergolas, vérandas, carports, stores, placards, dressings... grâce au référencement d'une cinquantaine de partenaires rigoureusement sélectionnés en France, par les membres de la commission technique.

Le réseau accompagne ses actionnaires sur différents domaines : technique, communication, RH, juridique, ... Cette mutualisation des compétences permet à Yves et Laurent de pouvoir répondre à tous vos besoins.

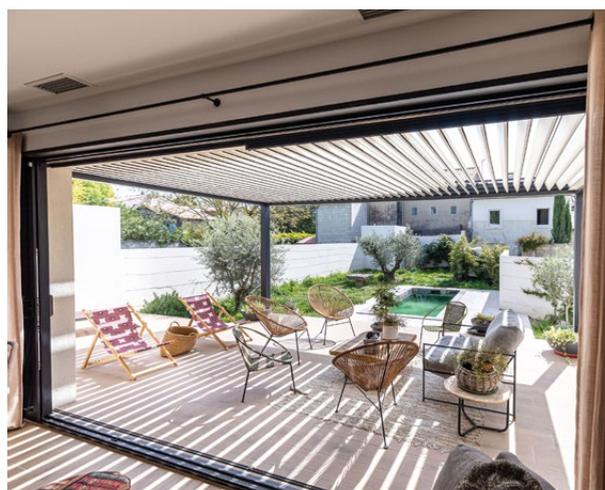
Yves et Laurent prennent en charge vos projets dans leur globalité sur les départements 40 et 64, du devis en 48h à l'entretien et au dépannage.



Double porte garage aluminium



Porte bois composée contemporaine



Pergola bioclimatique



Rénovation menuiseries maison landaise

L'EXPERT FENÊTRE BYL ALU & SERVICES

Fournitures, pose et entretien

2, route de la Nasse 40550 LÉON

☎ 07 89 65 44 23

✉ Bylalu@lexpertfenetre.org

🌐 www.lexpertfenetre.fr @bylaluservices

📍 @ L'Expert Fenêtre BYL ALU & Services



THE WESTERN BEAR

nouveau repère des gourmets



ALERTE PÉPITE

Un nouveau **spécialiste du barbecue et de la cuisine conviviale** vous accueille à Soorts-Hossegor ! Rose et Ben, à l'origine de ce très chouette projet, rêvaient depuis longtemps de créer une entreprise qui serait dédiée à **leurs deux passions : se régaler et parcourir les USA.**

Ces deux gourmets lancent dans un premier temps, et avec succès, un site de vente en ligne. Mais le contact humain leur manque trop : aussi décident-ils en novembre 2023 d'ouvrir un magasin au cœur de la zone Pédebert, dans l'espace Wasted Talent. Ici, vous trouverez non seulement tout ce dont vous avez besoin pour créer des repas inoubliables, mais aussi des idées cadeaux originales, puisque le showroom rassemble :

- 👉 Des machines de rêve : **barbecus** (à charbon, à pellets, kamados, de table, etc.), **braseros, planchas et fours à pizza** (des marques réputées Traeger, Oyat, Le Marquier, Ooni, etc.),
- 👉 Des **ustensiles de cuisson et des combustibles**,
- 👉 Un **bar à sauces, à marinades et à épices**,
- 👉 Une **épicerie fine** « spéciale apéro » de grande qualité,
- 👉 Une **librairie épicurienne** consacrée à la cuisine, aux voyages, au surf, au lifestyle américain, etc.

Animés par l'envie de partager leur passion, Rose et Ben sauront **vous conseiller** dans vos choix, et ont même conçu pour vous des **fiches recettes** (avec options végétariennes).

Enfin, ils organisent régulièrement **des ateliers d'initiation et des masterclass**. Cet accompagnement complet prend place dans un superbe magasin, bercé de musique californienne des années 60-70 et où de nombreuses expositions sont organisées. Mais le mieux serait encore de leur rendre visite, non ?



THE WESTERN BEAR

202, avenue des menuisiers, Z.A. Pédebert 40150 SOORTS-HOSSEGOR

☎ 06 61 67 42 21 / 06 58 41 09 21

✉ contact@thewesternbear.com

📷 [@thewesternbear](https://www.instagram.com/thewesternbear)

📌 @The Western Bear – Barbecue Supplies & Delicatessen

Ouvert du mardi au samedi de 11 h à 19 h.

THE WESTERN BEAR vous propose cette délicieuse recette à réaliser au brasero OYAT

MAGRET DE CANARD PAMPLEMOUSSE

INGRÉDIENTS
POUR 2 PERSONNES

- 1 magret de canard
- 1 pamplemousse
- 1 citron vert
- bois de sarment (optionnel)

LA RECETTE

1. Commencer par enrouler le pamplemousse dans du papier aluminium, et placez-le dans le foyer du brasero OYAT, au milieu des braises. N'oubliez pas de le retourner de temps en temps.
2. Pendant la cuisson du pamplemousse, préparez le magret, en le dénervant et le quadrillant côté peau, puis assaisonnez-le.
3. Placer le bois de sarment sur la plaque, puis le magret positionné sur le bois et démarrez la cuisson côté peau, pendant 3 minutes. Retourner pour 3 autres minutes et terminez avec 2 minutes de plus côté peau.
4. Laisser reposer la viande, et récupérez le pamplemousse une fois qu'il est uniformément brûlé. Coupez-le en deux et réservez la pulpe.
5. Taillez le magret selon votre préférence et disposez y la pulpe de pamplemousse brûlé. Assaisonnez de zestes de citron vert et de poivre.

6. Régalez-vous.

Atelier Boutique



50 NUANCES D'INTÉRIEURS ...



Meubles. Tapis. Objets de décoration. Vaisselle d'été.
Une collection de bains de soleil et coussins outdoor.
Une collection mode textile femme.

UNE BOUTIQUE À DÉCOUVRIR !

LÉON, 2, ROUTE DE LA NASSE

Tél. 06 46 53 51 41 www.50nuancesdinterieurs.fr

📷 f @50nuancesdinterieurs



De splendides braseros sont disponibles à la location, pour les particuliers et les professionnels. Spectacle et senteurs enivrantes garantis !

LE COMPTOIR DE L'OURS, embellit notre vie !



Vous rénovez, relookez ou entretenez votre intérieur ? Pour trouver des produits et un accompagnement de qualité, direction Le Comptoir de l'Ours, à Capbreton. Dans un magasin aussi inspirant que chaleureux, une équipe de passionnés vous accueille et vous conseille dans tous vos projets.

C'EST LE PRINTEMPS !

Les beaux jours sont arrivés ! Pour célébrer les rayons du soleil, vous trouverez ici tout le nécessaire pour **nettoyer et entretenir terrasses et bardages en bois** – les saturateurs de la marque française Blanchon, par exemple. Vous disposerez également en magasin de **nettoyants pour vos toitures et façades**, simples d'utilisation et d'une efficacité redoutable !

UN VENT DE NOUVEAUTÉS SUR VOS MURS

Toujours au fait des dernières tendances déco, l'équipe vous propose une **gamme complète de papiers peints**. Panoramiques, ambiance nature ou rétro, modernes ou vintage, ils offrent une vraie personnalité à tous vos espaces en un clin d'œil. Impossible de ne pas craquer devant les catalogues **Caasadeco, Caselio et Casamance** !



VEIA, LA PEINTURE ÉCORESPONSABLE

Parce que le respect de l'environnement est fondamental pour le Comptoir de l'Ours, ses experts ont développé une **gamme de peintures intérieures fabriquées en France à partir de matières premières naturelles, biosourcées et renouvelables**. Avec 0 % de COV (composés organiques volatils), elle est idéale pour les chambres d'enfants ! Au showroom vous attendent un nuancier dédié et une nouvelle offre tarifaire. Plus d'informations et un simulateur d'espaces sur www.veia.fr.



LE COMPTOIR DE L'OURS, C'EST AUSSI :

Un comptoir pour **vos teintes sur-mesure**,

Une **gamme sols**, avec des stratifiés (BerryAlloc, Pergo) et des lames PVC (Gerflor, Forbo), adaptées aux pièces humides,

Un **rayon outillage** ultra complet pour professionnels et particuliers.



LE COMPTOIR DE L'OURS

6, rue des résiniers, Z.A des 2 pins,
40130 CAPBRETON

☎ 05 58 41 02 47

🌐 www.comptoirdelours.fr

📌 @Comptoir de l'Ours - Capbreton

📷 @comptoirdelours_capbreton

Ouvert du lundi au vendredi de 7 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18h30, le samedi de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Déplacement sur chantier possible.



Écrivez l'histoire de votre jardin, avec GARDEN COMPANYY



Dans notre agréable région, souvent baignée de soleil et aux températures si clémentes, le jardin est une pièce de vie à part entière. Quel plaisir alors d'en faire un lieu que l'on a hâte de retrouver, où l'on peut tout autant s'évader que partager de bons moments avec ses proches ! Et pour faire de votre jardin le cocon de vos rêves, qui saurait mieux vous accompagner qu'un spécialiste comme Bruno Vicino ?



UN TALENT RECONNU

Originaire de Toulouse, Bruno vit dans les Landes depuis plus de 20 ans. C'est là qu'il a décidé, après une belle carrière dans l'industrie de la glisse, de se consacrer professionnellement à l'une de ses passions : l'aménagement extérieur. En 2016, cet autodidacte fonde donc Garden Company. La qualité de son travail est vite saluée et la société acquiert une solide réputation dans le Pays basque. **Aujourd'hui, Bruno met également son savoir-faire dans la création d'extérieurs au service des Landais**. Il propose à ces derniers des prestations de **paysagiste**, ainsi que la réalisation de terrasses, cabanes et pergolas. Il est épaulé dans cette mission par l'architecte paysagiste **Camille Briez** ; c'est elle qui réalisera les plans et vues qui vous aideront à visualiser votre projet.



CRÉER DES AMBIANCES... ET DU LIEN

Établir une vraie **relation de proximité** avec chaque client a toujours été une évidence pour Bruno. Son but est simple : vous faire plaisir. Aussi prendra-t-il le temps, lors de votre premier rendez-vous, **d'apprendre à vous connaître**, de comprendre votre mode de vie, de cerner vos goûts, afin de concevoir l'aménagement fait pour vous. Tout en vous faisant profiter de son expérience et de sa créativité, il saura vous impliquer dans la phase de conception, afin de **vous rendre acteur de votre projet** : une belle expérience collaborative en vue ! Chaque printemps, Bruno rend par ailleurs visite à ses anciens clients, afin de leur offrir quelques conseils et pourquoi pas faire évoluer leur espace : **un jardin est toujours en perpétuelle évolution**.

Enfin, fidèle à ses valeurs, Bruno fait appel au maximum aux pépinières et scieries locales. Il favorise également les plantes endémiques et le pin des Landes.

GARDEN COMPANYY - Bruno Vicino

☎ 06 45 62 59 32 ✉ brunovicino@gmail.com

🌐 <https://gardencompany.fr/> 📌 @ Garden company

📷 @gardencompany1

Landes et Pays basque





HERM, COUP DE CŒUR DE MON PETIT COIN MERVEILLEUX

Une deuxième opération est en cours dans ce charmant village idéalement situé entre forêt, océan, services et cures thermales. La livraison des 47 lots aura lieu en mars 2025.

À HERM, VOTRE PETIT COIN MERVEILLEUX

Devenir propriétaire d'un terrain viabilisé et d'une habitation légère de loisirs (HLL) à des tarifs défiant toute concurrence, ça vous tente ? Mon petit coin merveilleux, spécialisé dans la transformation de campings en parcs résidentiels de loisirs (PRL) à cession de parcelles, vous propose des lots uniques au cœur de la pinède. Et si vous vous offriez un haure de paix ?



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Derrière ce projet audacieux se trouve l'équipe de commercialisation des Résidences de vacances Soleiluna. Riches de 15 ans d'expérience dans les métiers de l'immobilier, ces experts de l'investissement foncier placent depuis 2019 leur savoir-faire au service de la vente de terrains et d'habitats de loisir en pleine propriété. Après le Var, les Bouches-du-Rhône et le Gers, c'est dans les Landes et la Corrèze qu'ils ont trouvé leurs nouveaux terrains de jeu.

DES OPPORTUNITÉS ACCESSIBLES AU PLUS GRAND NOMBRE

Mon petit coin merveilleux vous propose 3 offres :

- L'achat d'un terrain nu viabilisé (eau, électricité, tout à l'égout, téléphone) pouvant recevoir une habitation légère de loisir ;
- L'achat d'un terrain équipé d'un mobil-home neuf ou d'occasion (certains lots comportent même déjà un habitat de 10 à 15 ans à rénover, vendu au prix symbolique d'un euro avec le terrain) ;
- L'achat d'un terrain équipé d'un chalet.

Ce type de lotissement reste encore rare en France, le plan local d'urbanisme n'y étant pas toujours favorable. Quelques terrains sont encore disponibles à Herm, profitez-en !

TOUS LES AVANTAGES DU CAMPING, SANS LES INCONVÉNIENTS !

La livraison des lots de Herm aura lieu fin mars 2024. Le site a été entièrement rénové. Il sera ouvert toute l'année et protégé par accès sécurisé. Ses propriétaires y profiteront d'une piscine et d'un boudrome, qui seront autant d'espaces de convivialité, ainsi que d'un service de conciergerie (gestion locative, etc.).

Chez Mon petit coin merveilleux, il n'existe ni obligation de changement dans la durée de votre HLL, ni obligation de marques, ce qui constitue une liberté très appréciable. Par ailleurs, aucun droit d'entrée ni de sortie n'est demandé et les charges de copropriété sont très basses (moins de 100 € par mois). Enfin, pas de risque d'être expulsé (ce qui peut arriver en camping), puisque vous êtes chez vous, sur votre terrain !

LA SOLUTION PARFAITE POUR :

- Investir dans une zone en plein essor ;
- S'offrir une résidence secondaire où se détendre ;
- Préparer sa retraite ;
- Recevoir des proches ;
- Générer des revenus locatifs.

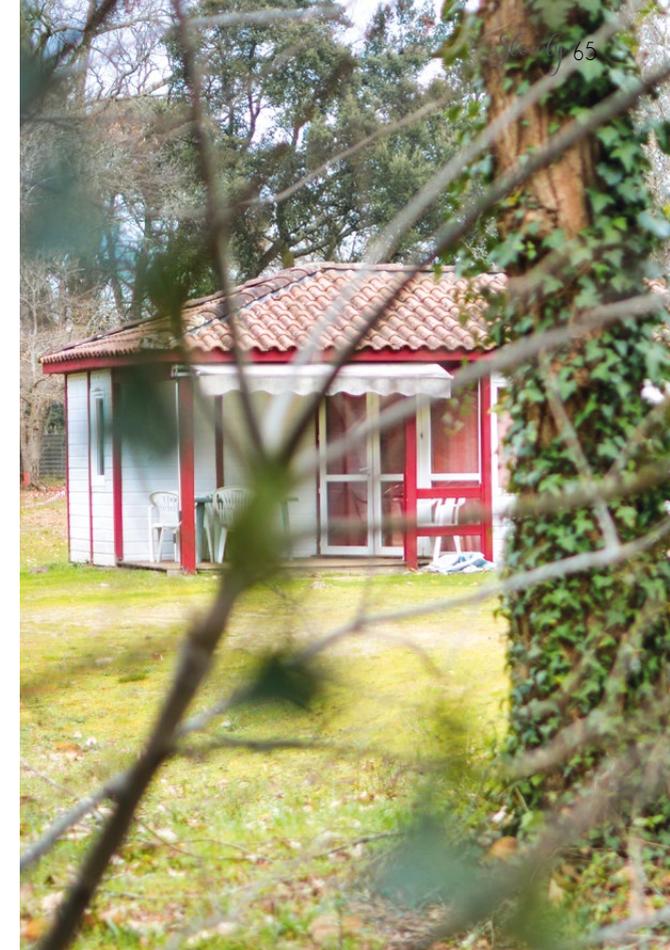
LE SAVIEZ-VOUS ?

1/3 des acquéreurs vivent à moins de 100 km du lot qu'ils achètent.



UNE TRANSACTION 100 % SÉRÉNITÉ

Ici, vous bénéficiez des mêmes garanties que lors d'un achat immobilier "classique" : il s'agit d'un achat en pleine propriété avec acte notarié. Cette solution pérenne est ainsi synonyme de sécurité absolue et d'un fort potentiel physique et financier : vous avez la possibilité d'améliorer votre habitat et votre terrain à votre guise, et de louer cet ensemble en saisonnier. Sérieux sans se prendre au sérieux, Mon petit coin merveilleux est le partenaire idéal pour un achat plaisir.



La formule terrain + mobil-home d'occasion est accessible

Renseignements par téléphone



Domaine de l'herminière
55, chemin du tuc 40990 HERM

☎ 05 31 48 73 26 ou
Adrien au 07 87 72 94 30
🌐 www.monpetitcoinmerveilleux.fr
📱 @ Monpetitcoinmerveilleux
📷 @ monpetitcoinmerveilleux



L'agenda de mai juin



**DU MERCREDI 8 AU
SAMEDI 11 MAI**
**35^e ÉDITION DU
FESTIVAL DU CONTE**
Esplanade de la liberté,
Capbreton.



**LES MERCREDIS SOIR
NOCTURNES AU SPA**
Dune & Eau. Voir p. 46.

**LES JEUDIS
ROOFTOP PARTY**
Hejmo, Z.A. Pédebert,
SOORTS-HOSSEGOR.
Voir p. 34.

**LES VENDREDIS
SOIRÉE DJ**
« GOOD VIBES ONLY »
Hejmo, Z.A. Pédebert,
SOORTS-HOSSEGOR.
Voir p. 34.

**LES SAMEDIS
CONCERT LIVE**
Hejmo, Z.A. Pédebert,
SOORTS-HOSSEGOR.

**LE PREMIER
SAMEDI DU MOIS
RÉSIDENTE SALSA**
« Latin Fever »
Hejmo, Z.A. Pédebert,
SOORTS-HOSSEGOR.
Voir p. 34.

JUSQU'AU 30 JUIN
OUVERTURE
de la piscine du camping
La Civelle au public

JEUDI 2 MAI
ANNIVERSAIRE
DE MAÏLYS,
notre commerciale
pour Slowly Dax

**DU JEUDI 9 AU
DIMANCHE 12 MAI**
VISITES INSOLITES
de l'exposition Mesures &
démésure
par la Compagnie Mastock
Une proposition artistique
décallee et drôle
pour (re)découvrir
l'ancienne abbaye.
à 15h à l'Abbaye d'Arthous
à HASTINGUES



Plus d'infos



**JEUDI 9 ET
VENDREDI 10 MAI**
FESTIVAL HORS NORMES
Sports et cultures urbaines
HOSSEGOR, SEIGNOSSE
ET CAPBRETON

VENDREDI 10 MAI
**SHOW ET
DÉGUSTATION avec**
les planchas landaises
Le Marquier
The Western Bear,
Z.A. Pédebert,
SOORTS-HOSSEGOR
Voir p. 60.

VENDREDI 17 MAI
ATELIER D'ÉCRITURE
(tous niveaux)
Organisé par l'association
Grain de sel. Animé par
Caroline Bouchet
18 h - 20 h, bungalow
place de la pépinière,
CAPBRETON
Sur inscription au
06 08 99 84 70 (Murielle) ou
06 63 12 28 89 (Caroline).

LUNDI 20 MAI
**PASSAGE DE LA
FLAMME OLYMPIQUE**
À PAU Voir p. 40.

JEUDI 23 MAI
**PASSAGE DE LA
FLAMME OLYMPIQUE**
À BORDEAUX Voir p. 40.

VENDREDI 24 MAI
BLANCHE,
par la compagnie Hecho
en casa (théâtre)
à 20 h, parc du stade Gilles
Hiriart, SEIGNOSSE

DIMANCHE 26 MAI
**LA FABULEUSE
HISTOIRE DE
BAZARKUS,**
par la compagnie
Lamento
Organisé par Landes
Musiques Amplifiées (LMA)
11 h et 17 h,
place du Foirail, SAINT-
VINCENT-DE-TYROSSE,
à partir de 3 ans.

DIMANCHE 26 MAI
FÊTE DES MAMANS

VENDREDI 31 MAI
CONCERT DE
SEÑORITA CAFÉ
Les lives à la Kantxa,
organisé par Landes
Musiques Amplifiées (LMA)
19 h 30, Bistro Kantxa,
Saint-Vincent-de-Tyrosse

JUIN
LE CENTRE
AQUATIQUE
AYGUEBLUE
rouvre ses portes
courant juin.
Plus d'infos
sur cc-macs.org



SAMEDI 1^{er} JUIN
CONCERT
DE LARSEN BLUES
Baya Hôtel, CAPBRETON
Voir également p. 26.
●●●●
SOIRÉE DÉGUSTATION
de sauces piquantes avec
Jack's Burgers
The Western Bear,
Z.A. Pédebert,
SOORTS-HOSSEGOR
Voir p. 60.

DIMANCHE 2 JUIN
ATELIER MODELAGE
AUTOUR DE LA
REPRÉSENTATION
FÉMININE
avec Catherine
Fernandez
Céramiste



de 14h30 à 17h30
au Musée départemental
de la Faïence et des Arts
de la table à SAMADET
10€. Sur réservation
dans la limite des places
disponibles.
Plus d'infos



VENDREDI 17 MAI
ATELIER D'ÉCRITURE
(tous niveaux)
Organisé par l'association
Grain de sel. Animé par
Caroline Bouchet
18 h - 20 h, bungalow
place de la pépinière,
CAPBRETON
Sur inscription au
06 08 99 84 70 (Murielle) ou
06 63 12 28 89 (Caroline).

**SAMEDI 8 ET
DIMANCHE 9 JUIN**
OUVERTURE DU
PARCC (PÔLE artistique
créatif contemporain)
au public
Ateliers, rencontres,
visites commentées et
véloparade
« Tu roules sur l'art ».
Théâtre de verdure,
LABENNE.
Voir également p. 5.



VENDREDI 14 JUIN
CONCERT DE
COMBO'CÉAN (JAZZ)
20 h, restaurant Les
Roseaux, SEIGNOSSE

**DU VENDREDI 14 AU
DIMANCHE 16 JUIN**
SWIMRUN de la Côte
Sud des Landes
HOSSEGOR

**SAMEDI 15 ET
DIMANCHE 16 JUIN**
LES NUITS DES FORÊTS
Ateliers, conférences
sur le liège, concerts,
conversations art et science.
PARCC (Pôle artistique
créatif contemporain)
Théâtre de verdure,
Labenne. Voir p. 5.

SAMEDI 15 JUIN
FESTIVAL « LA NUIT DU
HANDICAP SAUBION »
Ateliers, concerts,
foodtrucks, tombola, etc..
De 16 h à minuit
City stade de SAUBION
Voir p. 10

DIMANCHE 16 JUIN
FÊTE DES PAPAS

VENDREDI 21 JUIN
CONCERT DE THE
SOUL ENTERPRISE
(soul, funk années 70)
Baya Hôtel, CAPBRETON
Voir également p. 26.

SAMEDI 22 JUIN
MASTERCLASS
(sur inscription) puis
initiation pour tous aux
braséros français OYAT.
The Western Bear,
Z.A. Pédebert,
SOORTS-HOSSEGOR
Voir p. 60.

JEUDI 27 JUIN
CONCERT DE WILLO
(folk/soul/blues)
Baya Hôtel, CAPBRETON
Voir également p. 26.

VENDREDI 28 JUIN
CONCERT DE MARY G
AND THE SPRING FOLK
ORCHESTRA
20 h 30, Le Tube - Les
Bourdaines, SEIGNOSSE

SAMEDI 29 JUIN
CONCERT DE
GROOVY COVER
(funk, musique du
monde, rock)
Baya Hôtel, CAPBRETON
Voir également p. 26.

DU 1^{er} ET 7 JUILLET
34^e ÉDITION DU
FESTIVAL DU JAZZ
CAPBRETON
Voir p. 18.

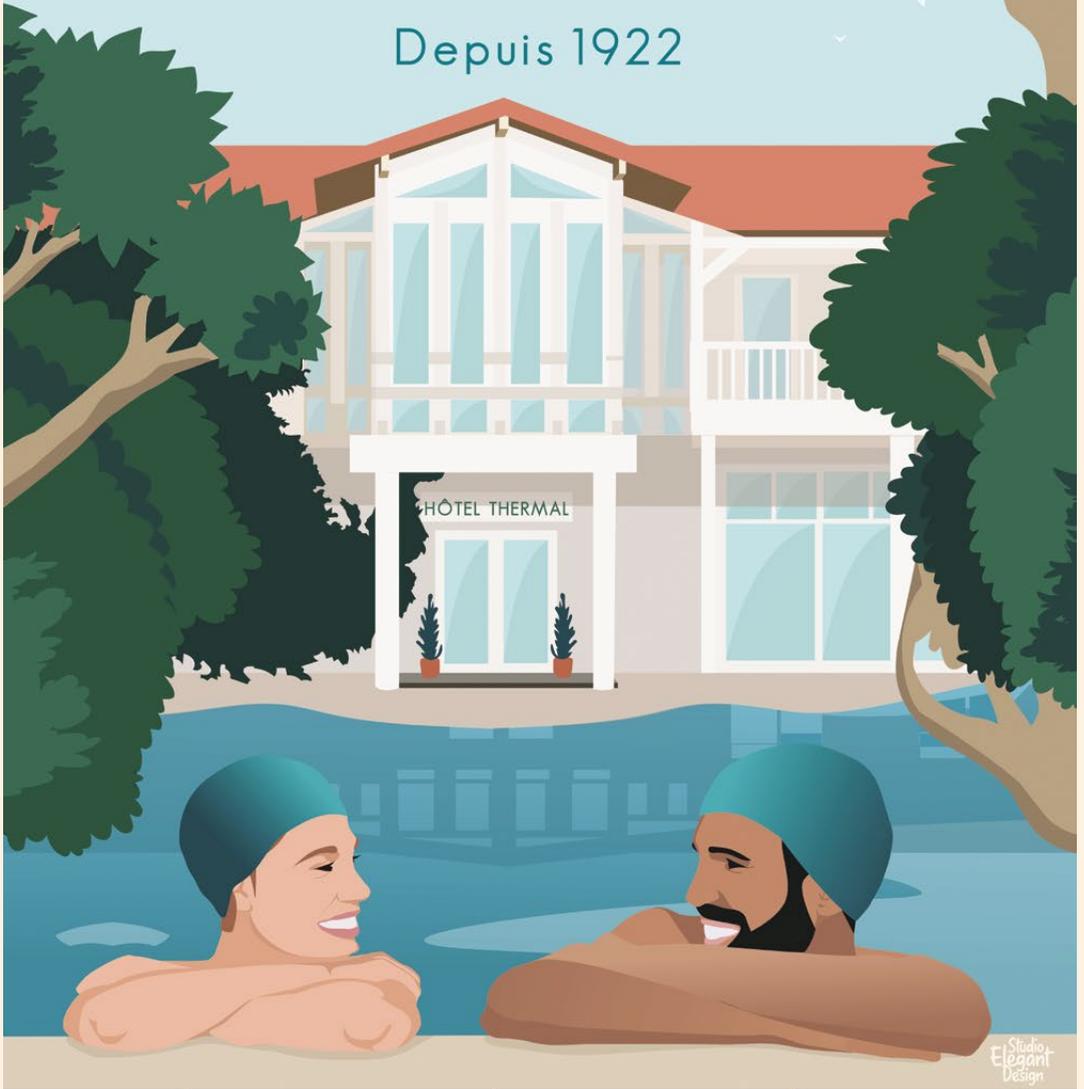


JEUDI 4 JUILLET
CONCERT DE
COMBO'CÉAN (jazz)
Baya Hôtel, CAPBRETON
Voir également p. 26.



LES THERMES SAUBUSSE

Depuis 1922



Studio
Elegant
Design



THERMES DE SAUBUSSE 150, avenue des bains 40180 SAUBUSSE-LES-BAINS

Tél. : 05 58 57 40 00 - WWW.SAUBUSSE-THERMES.COM - Parking gratuit

[f @SaubusseThermal Hôtel et hébergement](https://www.facebook.com/SaubusseThermalHotel) [@eauthermale.saubusse](https://www.instagram.com/eauthermale.saubusse)